

Firmaidræt



Dansk Firmaidrætsforbund



10

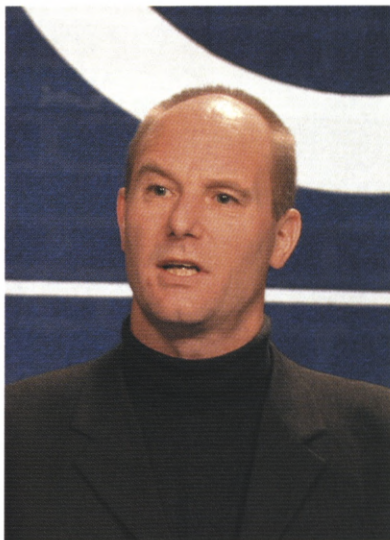
Nov./Dec. • 2003



Repræsentantskabsmøde 2003

Aktiv Fritid, Midtfn er anerkendt

Tæt kamp i Indoor Soccer i Kolding



Peder Bisgaard,
forbundsformand, DFIF.
Foto. John Thrane.

Tillid forpligter!

– ikke mindst med paneldebatten, men også med både storskærme og den elektroniske afstemning. Styrelsen betragter dette som en klar tilkendegivelse af, at det er værd at prøve sådanne nye tiltag også på fremtidige repræsentantskabsmøder.

Som formand kan jeg desværre kun beklage, at tiden løb fra os om lørdagen, hvilket ikke mindst skyldtes den positive kendsgerning, at det blev vurderet, at det var synd at stoppe paneldebatten til den aftalte tid.

Desværre kan dette have bevirket, at nogle følte, at debatten omkring beretningerne blev "cuttet" af, hvilket ingenlunde var meningen. Det beklager vi, og det kan samtidig konstateres, at repræsentantskabet godt kan bruge en hel lørdag eftermiddag på debat. Det er bare vigtigt, at vi finder den rigtige måde at gøre det på.

Ved repræsentantskabsmødet blev der truffet en lang række beslutninger af stor betydning for forbundets fremtidige arbejde. Ikke mindst i relation til områderne Motion på Arbejdspladsen, ny struktur for idrætter, aktiviteter og uddannelse, kredsenes fremtidige opgaver samt vores involvering i Ørestad

Idrætscenter.

Styrelsen betragter den flotte opbakning til alle områderne som en stor tillidserklæring til den linie, vi ønsker at lægge. Men vi er også klar over, at tillid forpligter, hvilket betyder, at den kommende tid skal bruges til at få gjort de mange skibe sejlkære, så de kan klare deres videre færd.

Det er utroligt vigtigt, at Idræt & Motion får en god start – og det kan vi alle være med til at give dem. Det er i hvert fald min fulde overbevisning, at de valgte personer er i stand til at løfte opgaven, men det kræver som sagt også opbakning fra baglandet – ellers går det galt, og det er der vist ingen, der er interesseret i med den opbakning den nye struktur fik!

Også Motion på Arbejdspladsen går en spændende tid i møde, og med den massive interne og eksterne opbakning til dette projekt, fristes jeg til at gentage mine ord fra den mundtlige beretning om, at det er svært at bevare pessimismen!

Jeg ser med forventning frem til det kommende års arbejde, og håber på, at hele forbundet kan notere sig de første positive resultater af vore nye tiltag allerede ved formandsmødet i april.

Afslutningsvis vil jeg ønske alle en glædelig jul samt et godt nytår.



Det var med en vis spænding, at styrelsen gik ind til det netop afholdte repræsentantskabsmøde. Vi havde et ønske om, at dette års repræsentantskabsmøde skulle være anderledes – ja, vi ønskede kort sagt, at repræsentantskabsmødet skulle have et kvalitetsmæssigt løft.

En ny form for beretning både indholdsmæssigt og designmæssigt, større oplag og dermed udsendelse til alle vore klubber, storskærme, elektronisk afstemning, uddeling af en sundheds- og livskvalitetspris, og ikke mindst et besøg af kulturminister Brian Mikelsen var alt sammen med til at give repræsentantskabsmødet det løft, vi alle efterspurgte.

Men en flot indpakning gør det ikke alene – indholdet skal også være i orden. Via en paneldebat med arbejdspladsen som omdrejningspunkt, og som kronen på værket en utrolig flot opbakning til styrelsens politiske linie, var det en meget tilfreds formand, der søndag kunne sige tak til forsamlingen.

Efterfølgende har der været utroligt mange tilbagemeldinger, der indikerer, at mødedeltagerne også har været tilfredse med forløbet



indhold



- 4 Paneldebat. Bred opbakning til
- 5 Motion på Arbejdspladsen
- 6 Beretning. Stærkt – men ikke for stærkt
- 7 Ny struktur for idræt og motion vedtaget
- 8 Kvindelig intuition i styrelsen
- 9 Ny sundheds- og livskvalitetspris til Bengt Saltin
- 10 Penge til projekt Motion på fynske Arbejdspladser
- 11 Aktiv Fritid, Midtfyn anerkendt
- 12 Motion som middel mod overvægt
- 13 Livsstilsclubberne tilbyder
- 14 Hårdt benarbejde gør Posten til topscorer
- 15 Hurra – vi er 100 til senioridræt
- 16 Sport, sundhed og lederkurser fra DFIF
- 17 Motion i juletiden
- 18 Fynboer glade for Indoor Soccer
- 19 Tæt kamp i Kolding
- 20 Åbne stævner i DFIF 2003/2004
- 21 Landet Rundt
- 22 Navne
- 23 Kort nyt
- 24 Hyggestævne for familien

Næste nummer af Firmaidræt udkommer den 23. januar 2004.
Redaktionen ønsker alle læsere en God Jul og et Godt Nytår. På gensyn i 2004.

Bred opbakning til Motion på Arbejdspladsen

Fra både paneldeltagere og repræsentantskabet høstede Dansk Firmaidrætsforbund anerkendelse for det målrettede arbejde med at integrere motion i de ansattes hverdag.

I - Brændstoffet i enhver debat er uenighed – lad os derfor håbe på uenighed i dag, lød det kækt fra ordstyrer Morten Løkkegaard, da han åbnede paneldebatten om "Motion og sundhed med arbejdspladsen i centrum" under Dansk Firmaidrætsforbunds repræsentantskabsmøde.

Og selv om de ca. 350 delegerede, og panelet bestående af politikere og sundhedsfaglige eksperter, var helt enige om, at Motion på Arbejdspladsen er et knaldgodt forebyggende initiativ, gav debatten alligevel mange gode bud på, hvordan indsatsen fremover skal gribes an.

- Der skal mere tryk på ked-

lerne. Man kunne forlange, at samtlige offentlige arbejdspladser skal udarbejde en motionspolitik, og man kunne passende koble et sådant initiativ sammen med sikkerhedsudvalgene. På den måde kunne det offentlige være en rollemodel, og opfordre det private arbejdsmarkedets parter til at gøre det samme, lød det fra chefkriminalinspektør i Københavns Politi, Per Larsen, der samtidig er formand for Dansk Politi Idrætsforbund.

Motionstillidsmanden "lever"

En lignende tankegang gav socialdemokraternes sundhedsopo-

litiske ordfører, Sophie Hæstorp Andersen, udtryk for.

- Vi skal have indtænkt en motionspolitik på arbejdspladserne. Motionstillidsmanden skal være en helt naturlig del af arbejdsmiljøpolitikken, udtalte Hæstorp Andersen, som dermed talte varmt for en af Dansk Firmaidrætsforbunds største mærkesager gennem de senere år.

Socialdemokraternes sundhedspolitiske ordfører påpegede endvidere, at Motion på Arbejdspladsen ikke kun bør henvende sig til virksomheder med over 50 ansatte – der er en masse mindre virksomheder, der i ligeså høj grad har brug for dette initiativ.



- Vi får lov til at løbe stærkere på grund af ansættelsesstop - det er vores form for motion på arbejdspladsen på nuværende tidspunkt, fortalte Margit Christensen fra Svendborg Firma Sport.





Morten Løkkegaard styrede den livlige paneldebat, der gav mange bud på hvordan man kan komme et skridt videre med motion og sundhed på arbejdspladsen.

Barrierer i dagligdagen

Aino Kristensen fra Næstved Taxa Sport efterspurgte bedre muligheder for at dyrke motion.

- Vi har ikke adgang til motionsfaciliteter i vores arbejdsdag. Penge og tildeling af halvtimer er et stort problem – vi må konstatere, at børn og unge kommer i første række.

Margit Christensen fra Svendborg Firma Sport fortalte om de barrierer, hun møder i sit daglige forsøg på at integrere motion i hverdagen på Sygehus Fyn i Svendborg.

- Vores ledelse tilbyder ikke motionsaktiviteter til deres ansatte, de nøjes med at lave ansættelsesstop, så vi kan løbe lidt hurtigere, lød

det fra det sydfynske.

Lægemedelkonsulent i Fyns Amt, Bente Overgaard Larsen, der samtidig er repræsenteret i styregruppen for Motion på fynske Arbejdspladser, nikkede genkendende til dette problem og pointerede, at den mest succesfulde integrering af motion i de ansattes hverdag sker på virksomheder, hvor der er tale om et fælles projekt ledelse og ansatte imellem.

Motionspolitik i Frederiksborg Amt

Vigtigheden af at få folk med et stillesiddende arbejde op af stolene, blev ligeledes berørt af formanden for forebyggelsesrådet

i Frederiksborg Amt og MF for Venstre, Hans Andersen, der kom med følgende glade nyhed:

- Nu er tiden inde til at indføre en motionspolitik i Frederiksborg Amt. Vi vil følge i fodsporet på projekt Motion på fynske arbejdspladser og indføre motion på arbejdspladsen på amtets virksomheder. Vi er i Frederiksborg Amt tæt på at indgå en to-årig aftale med Dansk Firmaidrætsforbund om projektet gældende fra den 1. januar 2004. Projektet vil adskille sig en smule fra det fynske, idet vi nok i højere grad vil fokusere på job, hvor folk er inaktive, såsom det er tilfældet for buschauffører, taxichauffører m.m., udtalte venstrepolitikeren. |



- Jeg ser mig selv som leder af en mellemstor virksomhed, hvor de ansatte har deltaget i motionskampagnerne Vi cykler til arbejde og i Motion på Arbejdspladsen, sagde Kulturminister Brian Mikkelsen, da han indledte repræsentantskabsmødet.



- Selv i vores system, hvor vi er afhængige af at kunne løbe en tyveknægt op, møder vi folk, der ikke finder motion særlig smart, udtalte Per Larsen fra Dansk Politi Idrætsforbund.

Stærkt - men ikke for stærkt

Forbundsformand Peder Bisgaard indrømmede, at tempoet har været højt, men afviste, at styrelsen på noget tidspunkt har tabt pusten.

I - De seneste to år er gået stærkt, men jeg vil fastholde, at vi ikke på noget tidspunkt har mistet overblikket eller pusten, sagde forbundsformand Peder Bisgaard, da han lørdag den 15. nov. aflagde styrelsens mundtlige beretning.

- Vi erkender, at udsendelse af Debatkataloget, hvor vi bad jer om at tage stilling til nogle følsomme og vitale områder i forbundet, nemlig nyt navn, ny struktur for idræt, aktiviteter og uddannelse samt kredsenes fremtid og herunder ikke mindst økonomien, har lagt et stort pres på hele organisationen. Det er vores opfattelse, at processen er lykkedes – også rent tidsmæssigt. Om "patienten" overlever, vil vise sig i morgen, sagde formanden.

Nye arbejdsformer

Efter at Vision 2003 nu er historie, har styrelsen besluttet, at der skal arbejdes på en ny måde i forbundet. Styrelsen ønsker i højere grad at sætte de overordnede mål for forbundet og skabe rammerne for, at målene kan nås. Forbundet vil fremover koncentrere indsatsen på følgende 8 arbejdsfelter:

1. Firmaidrætsforeningen
2. Idræts- og motionsaktiviteter
3. Motion på Arbejdspladsen
4. Senioridræt / FMI
5. Trendaktiviteter
6. Kampagner



På repræsentantskabsmødet blev der introduceret en ny afviklingsform med storskærme, video og elektronisk afstemning.

7. Organisationer og forbund
8. Organisationen

- Der foregår nu en konkret vurdering af de enkelte indsatsområder. Den foreløbige konklusion er, at der ikke umiddelbart er indsatsområder, der skal droppes, sagde Peder Bisgaard, der også loftede sløret for, at styrelsen vil sætte fokus på 4 temaområder, der alle relaterer sig til ovennævnte indsatsområder.

- Vi har valgt disse 4 temaer fordi vi finder, at det er her vi i de kommende år har en udfordring at tage op: Fokus på foreningen, nye idrætsvaner, idræt hele livet og sundhed og livskvalitet.

Foreningerne skal forkæles

- Foreningerne skal forkæles de kommende år. Vi tror på, at vi ved at tilbyde nogle "værktøjer" til udvikling af idræts- og motionskoncepter, og tilbyde nogle modeller til udveksling af ideer og erfaringer på tværs af foreningerne og medvirke til en synliggørelse af foreningerne i lokalsam-

fundet, kan få nogle moderne og fleksible foreninger.

Danskerne har fået nye idrætsvaner, og langt flere dyrker motion i dag end tidligere – godt for det, men ser man isoleret på de såkaldte "traditionelle idræts- og motionsaktiviteter" er der dog ikke sket en stigning i det samlede aktivitetsniveau. Det giver stof til eftertanke både i DFIF og ikke mindst hos foreningerne.

- Vi skal sikre os, at vore tilbud er mere end "kun" en fodboldturnering eller "bare" et motionsløb. Vi skal kort sagt udvikle og tilbyde idræts- og motionsoplevelser, hvor samværet har en central rolle, sagde Peder Bisgaard, og pegede på at forbundets DM-stævner også trænger til en modernisering.

- Vi har set idrætsgrene, hvor deltagerniveauet nærmer sig et niveau, hvor man kan stille spørgsmålstejn ved, om DM-stævnet har berettigelse, sagde formanden.

Hele styrelsens mundtlige beretning kan hentes på www.dfif.dk

Grønt lys for Motion på Arbejdspladsen

Få kritiske røster da repræsentantskabet vedtog at forlænge satsningen med Motion på Arbejdspladsen i en 2-årig periode.

I - Der er meget der tyder på at vi har ramt det rigtige tidspunkt med vores satsning på Motion på Arbejdspladsen (MpA), sagde formanden for styregruppen bag projekt MpA, Knud Johansen, da han motiverede styrelsens forslag om at give MpA-satningen to år mere.

Knud Johansen henviste til den bredde opbakning som MpA fik ved lørdagens paneldebat, både fra politikere, forskere og foreningerne.

- Vi har brugt det første år til at finde fodfæste og udvikle et koncept, således at vi har noget konkret at vise frem. Og vi har overalt mødt stor velvilje og interesse fra alle parter. Både fra ministerier, sundhedsstyrelse, amter, kommuner og virksomheder. MpA arbejder nu sammen med Helse, Arbejds miljøinstituttet og Sundhedsstyrelsen, og vi har netop fået 2 mio. kr. de næste to år fra SATS puljen, sagde Knud Johansen, og pegede på at MpA næste år bl.a. vil satse på at starte projekter i samarbejde med 9 amter.

Foreningernes rolle

Kritikken af MpA har primært gået på usikkerhed i f.m. foreningernes rolle. Her lægges der nu op til, at foreningerne skal med på banen i den udstrækning de selv vil, og der vil

blive lavet en samarbejdsmodel, så at foreningerne hele tiden er informeret om hvilke virksomheder MpA samarbejder med.

- Der er meget der kommer til at køre fra centralt hold, og det er helt op til jer selv, hvor meget I vil udnytte de kontakter som MpA skaber til virksomhederne. MpA vil altid rette henvendelse til Jer først, og det er op til Jer, hvis I vil præsentere Jeres tilbud, sagde Peder Bisgaard beroligende.

Forsamlingen vedtog med overvældende flertal at forlænge projekt MpA for en 2-årig periode med stemmerne 183 for og 8 imod. Mødet udpegede også en ny styregruppe med Kurt Petersen, Slagelse som formand. Styregruppens øvrige medlemmer er: Knud Johansen, Ry, Carsten Petersen, Århus, Hans Thomsen, København og Jørgen Pilegaard, Slagelse. Styrelsen havde også bedt om en underskudsgaranti på 2 mio., og den blev vedtaget med 169 stemmer for og 23 imod. I

Ny struktur for idræt og motion vedtaget

Stort flertal for ny struktur. Idræts-, aktivitets- og uddannelsesudvalget nedlagt.

I Det er ingen hemmelighed, at bølgerne omkring styrelsens forslag til en ny struktur for Idræt & Motion, der skal afløse Idrætsudvalget, Aktivitetsudvalget og Uddannelsesudvalget, har gået højt. Især har spørgsmålet om nedlæggelse af idrætssektionerne til fordel for en idrætsansvarlig mødt indædt modstand.

- Det har været en lang demokratisk proces, hvor bølgerne er gået højt, men jeg synes nu at se, at vi er kommet ind i smult vande, sagde Peder Bisgaard.

- Debatten har været konstruktiv

og styrelsen har lyttet. Vi har bl.a. taget forslaget om en demokratisk valgt idrætsansvarlig for hver af de 12 DM-idrætsgrene til os, og de idrætsansvarlige får også møderet på formandsmøderne. Jeg vil opfordre forsamlingen til at tage hele pakken, for vi skal ikke have lappeløsninger nu, og jeg må minde om, at vi jo har repræsentantskabsmøde igen om to år. Så kan tingene tages op igen.

Ny forsøgspulje

- Den eksisterende struktur har ikke formået at fastholde aktivitetsniveauet i idrætterne og i kampagnerne. Styrelsen har et ønske om en mere fleksibel struktur, hvor vi er i stand til at lytte til danskernes nye idrætsvaner, og indrette forbundets aktiviteter derefter med nye tilbud her og nu, sagde Peder Bisgaard og

fremhævede, at det nye forslag ikke er et spareforslag.

Der oprettes en ny forsøgspulje på 500.000 kr. der kan søges af både kredse og foreninger. Peder Bisgaard slog også fast, at det nye udvalg Idræt & Motion er et politisk udvalg, der skal afstikke de store linier for udviklingen af forbundets DM idrætter, kampagnerne og for de nye trendaktiviteter.

Forsamlingen lyttede til formanden, og den nye struktur blev vedtaget med 178 stemmer for og 14 imod. Forsamlingen valgte Axel Petersen, Horsens, til formandsposten for Idræt & Motion, og som udvalgsmedlemmer valgtes Jørgen Pilegaard, Slagelse, Preben Christensen, LTFU, Birthe Jørgensen, Hillerød og Jørgen Højland, Korsør. Max Holm, Told*Skat Fritid og Ole Toft, Aalborg, blev valgt som suppleanter. I



Kvindelig intuition i styrelsen

Flot opbakning til Ragna Knudsen, Ringkøbing, der er den første kvinde i forbundets styrelse.



Ragna Knudsen fik det bedst mulige mandat fra forsamlingen da hun enstemmigt blev valgt ind i styrelsen.

Det er ingen hemmelighed, at der er langt imellem de kvindelige ledere på topposterne i idrættens organisationer, men efter repræsentantskabsmødet den 15.-16. nov. er afstanden lidt mindre. Mødet valgte nemlig Ragna Knudsen fra Ringkø-

bing og Omegns Firmaidræt (ROFI) som den første kvinde i forbundets styrelse nogensinde.

Forinden valgene om søndagen var Ragna Knudsen spændt på forsamlingens opbakning, men hun havde ingen grund til bekymring. Ragna blev valgt enstemmigt med 177 stemmer, og fik dermed det bedst mulige mandat til de kommende arbejdsopgaver i styrelsen. Ragna Knudsen afløser Kurt Petersen, Slagelse, der har været medlem af DFIF's styrelse siden 1983.

Lyst til styrelsesarbejde

- Som næstformand for ROFI har jeg gennem mange år fulgt møderne på landsplan, og det har givet mig blod på tanden og lyst til at arbejde i styrelsen, sagde Ragna Knudsen, da hun gav en kort præsentation af sig selv.

- Som suppleant har jeg de seneste to år arbejdet med forbundets visioner og med Motion på Arbejds-

pladsen. Det har været spændende og udfordrende, og så er det jo også en udfordring at kæmpe sig ind i den mandeverden, som forbundets ledelse er. Jeg regner med at kunne tilføre styrelsen lidt kvindelig intuition, for det har der altså ikke været meget af hidtil, sagde Ragna Knudsen, og høstede dagens største bifald.

Set i forhold til andre ledere i DFIF har Ragna gjort lynkarriere, idet hun blev valgt til suppleant til styrelsen i 2001. Ragna blev formand for ROFI's motionscenter i 1990, og i 1991 blev hun valgt ind i bestyrelsen i ROFI. Ragna har siddet i bestyrelsen for ROFI siden 1991 og har beklædt næstformandsposten i foreningen siden 1994. Ragna Knudsen er 51 år, er gift med Benny og har to voksne børn. I sit civile liv arbejder Ragna som chefsekretær hos Advokataktieselskabet Thorninger i Ringkøbing. |

Hård kritik af regering i portosag

Peder Bisgaard rettede en hård kritik af regeringens fjernelse af portotilskuddet til forenings- og klubblade, et indgreb der også rammer forenings- og klubblade hårdt med en stigning på op til 300 %. Som et plaster på såret har regeringen oprettet en pulje på 30 mio. kr. som bl.a. idrætten og de almenyttige organisatio-

ner kan søge. Puljen vil dog ikke tilnærmelsesvis dække de øgede portoudgifter.

- Det er klart at foreningerne ikke kan bære en så kraftig stigning, og vi vil uden tvivl se bladnedlæggelser og i bedste fald indskrænkninger hos mange forenings- og klubblade, sagde Peder Bisgaard, der betegnede regerin-

gens og dens støtteparti, Dansk Folkepartis indgreb som benspænd for de frivillige ledere.

- Det vil få alvorlige konsekvenser for kommunikationen mellem forbund, foreninger og medlemmer, for bladene er med til at holde sammen på foreningslivet i Danmark, bl.a. gennem en målrettet information. |

Ny pris til Bengt Saltin

Sundheds- og Livskvalitetspris til verdenskendt forsker og fortaler for folkesundhed.

DFIF har som et led i den øgede satsning på motion på arbejdspladsen indstiftet en "Sundheds- og Livskvalitet", og den blev for første gang overrakt på forbundets repræsentantskabsmøde den 15.-16. nov. repræsentantskabsmødet i overværelse af 350 delegerede.

Prisen – der er på 10.000 kr. – blev overrakt professor Bengt Saltin der er daglig leder af Center for Muskelforskning på Rigshospitalet. Bengt Saltin er blevet landskendt for sin store indsats som formand for Anti-Doping Danmark, men det er hans indsats på et andet område – nemlig folkesundheden – som DFIF vil påskynde med den nye pris, som blev overrakt af Kulturminister Brian Mikkelsen.

Fokus på forebyggelse

- De seneste år har Bengt Saltin også set det som sin mission at sætte fokus på forebyggelse i den fremtidige sundhedspolitik, og

få både den bredde offentlighed og myndighederne i tale med budskabet; at motion og fysisk aktivitet er den bedste måde til at forebygge en lang række livstilbetingede sygdomme, sagde kulturminister Brian Mikkelsen.

- I let forståelige vendinger har Bengt Saltin gjort opmærksom på, at motion er det vigtigste middel til at forebygge bl.a. hjerte-kar sygdomme og sukkersyge. Det er således Bengt Saltin der har gjort det offentlig kendt, at det er farligere at være fysisk inaktiv en at ryge, sagde ministeren.

- Bengt Saltin har formået at

sætte motion og sundhed på dagsordenen hos regeringen, de offentlige myndigheder, og ikke mindst idrættens organisationer. Med sin evne til at formidle vanskeligt tilgængelige forskningsresultater til en bredere del af den danske befolkning, har han gjort en ekstraordinær indsats for at forbedre folkesundheden i Danmark. |



Bengt Saltin (i midten) modtager DFIF's nye Sundheds- og Livskvalitetspris af Kulturminister Brian Mikkelsen (tv). Forbundsformand Peder Bisgaard står klar med blomster.

I næste nummer af Firmaidræt bringer vi mere fra repræsentantskabsmødet.

Bl.a. valgene til de nye udvalg, afsked med de gamle udvalg, Årets Leder i DFIF og Årets Forening.

Nyt fælles Senioridræts-forbund

Forbundsformand Peder Bisgaard bød i styrelsens beretning de to andre idrætsorganisationer op til et samarbejde om et fælles "Dansk Senioridræts-Forbund".

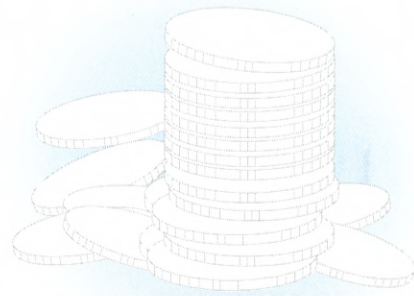
- Den stadig større ældregruppe er en af de største udfordringer for idrætslivet i Danmark i de kommende år. Der er tale om en målgruppe, der ikke er bundet ideologisk eller

traditionelt til en af de tre store idrætsorganisationer. Alle tre organisationer har ældreidrætten/senioridrætten som indsatsområde. De tre organisationer allokerer hver især penge og ressourcer ud til en gruppe mennesker, for hvem det i bund og grund ikke betyder noget, hvor de kan dyrke deres motion, sagde Peder Bisgaard.

- Jeg har svært ved at se, hvorfor vi ikke i denne sag skulle kunne finde den højeste fællesnævner for et samarbejde omkring ældreidrætten i Danmark til gavn for de mange potentielle aktive og inaktive ældre. Jeg vil derfor gerne invitere DIF og DGI til en fælles drøftelse af mulighederne i et Dansk Senioridræts-Forbund. |



Penge til Motion på fynske arbejdspladser



Fyns Amts Forebyggelses- og Sundhedsudvalg har vedtaget at frigive 500.000 kr. fra budget 2004 for Forebyggelses- og Sundhedsfremmepuljen til videreførelse og afslutning af projekt "Motion på fynske arbejdspladser" i 2004. Projektet blev startet i sommeren 2001, som et samarbejde mellem Fyns Amt, Dansk Firmaidrætsforbund (DFIF) og de 7 lokale firmaidrætsforeninger på Fyn.

Siden starten har projektet haft succes med at udbrede kendskabet og ideer til praktisk motion på de fynske arbejdspladser. Over 200 arbejdspladser har taget i mod tilbudet om motion på arbejdspladsen og projektet har udviklet adskillige nye motionsprodukter.

I det kommende år vil projektet fokusere mere på den fortsatte forankring af motion på arbejdspladsen og 2004 vil også byde på et gensyn med kampagnen "Arbejdspladsen Motionerer" i uge 37, 38 og 39 som blev en meget stor succes på Fyn i 2003.

Fyns Amt som rollemodel

Projektets fortsættelse falder fint i tråd med beslutningen på DFIF's repræsentantskabsmøde i sidste weekend, hvor det blev besluttet at Motion på Arbejdspladsen (MpA) skal iværksættes på landsplan. Her indgår Fyns Amt som rollemodel for andre amter, hvor Frederiksborg Amt bliver den første, der følger efter

Fyn med et lignende projekt over de kommende to år.

Formanden for DFIF, Peder Bisgaard er glad for opbakningen fra Fyns Amt og tilsagnet fra forbundets repræsentantskab.

- Projekt Motion på fynske arbejdspladser har vist vejen, nu er det op til Motion på Arbejdspladsen (MpA) at få hele Danmark med. Heldigvis oplever vi, at det ikke skorter på opbakning fra hverken Sundheds- og Indenrigsministeriet, Beskæftigelsesministeriet, Kulturministeriet eller Sundhedsstyrelsen, og hos DFIF's 90 foreninger over hele landet står man også klar til at løfte opgaven med at indføre mere motion på de danske arbejdspladser, siger Peder Bisgaard. |

AF JOHN THRANE, REDAKTØR, DFIF



Portochok for klubblade

Ekstraregning til foreningslivet i millionklassen.

Foreningslivet i Danmark kan se frem til ekstraudgifter i millionklassen, når de nye portotakster fra Post Danmark træder i kraft den 1. marts 2004. Dansk Fagpresse, der repræsenterer 300 fagblade i Danmark, har beregnet, at de nye portotakster vil betyde ekstraudgifter til porto på mindst 367 mio. kr.

Det er især de mindre blade med oplag under 3.000 stk. der bliver ramt. Et foreningsblad der vejer 75 gr., betaler i dag ca. 2,00 kr. i porto. Efter den 1. marts 2004 kommer det til at koste 6,25 kr., hvilket er prisen for et økonomibrev. For DFIF's forbundsblad Firmaidræt betyder Post Danmarks nye takster

en ekstraregning på ca. 300.000 kr. til porto.

Fjernelsen af portostøtten vil medføre, at mange foreningsblade lukker. Reaktionen fra de foreningsblade som Firmaidræt har talt med, er da også, at man må opgive at udsende blade til medlemmerne, og dermed mister man en vigtig kommunikationskanal til medlemmerne.

Post Danmark udnytter situationen

Da statsstøtten til distribution af fagblade og tidsskrifter, der ifølge forliget mellem regeringen og Dansk Folkeparti skal afskaffes, er på 188 millioner kr., indebærer de nye takster, at Post Danmark vil tjene yderligere 179 millioner kr., siger

direktøren i Dansk Fagpresse, Christian Kirkegaard, der mener, at Post Danmark udnytter situationen.

Post Danmark benytter liberaliseringen af området til at hæve priserne med næsten dobbelt så meget, som man behøver for at dække sig ind i forhold til det bortfaldne statstilskud. Det sker på trods af, at Regeringen og Dansk Folkeparti i deres finanslovsaftale har fastslået, at "det forventes ikke, at der vil ske en markant forøgelse af distributionstaksterne for de berørte blade." - Vi vil straks tage kontakt til regeringen og Dansk Folkeparti for at høre, hvordan de vil sikre, at statens eget selskab lever op til ejerens ønsker, siger Christian Kirkegaard. |



Portoudgifterne for foreningsblade stiger til det 3-dobbelte efter den 1. marts 2004.



Aktiv Fritid, Midtfyn anerkendt

Lang kamp. Aktiv Fritid, Midtfyn er nu anerkendt på lige fod med andre foreninger i Ringe Kommune.

Tilsynsrådet for Fyns Amt har nu truffet en afgørelse i tvisten mellem Ringe Kommune og Aktiv Fritid Midtfyn. Afgørelsen slår fast, at Aktiv Fritid, Midtfyn ikke er en paraplyorganisation, men en forening som alle andre foreninger i Ringe Kommune. Derfor kan kommunen ikke nægte at give foreningen tilskud på lige fod med alle andre foreninger i kommunen.

Striden går helt tilbage til december 1998, da folkeoplysningsudvalget i Ringe Kommune besluttede ikke at yde medlems- og aktivitetstilskud til Aktiv Fritid, Midtfyn med den begrundelse, at det var firmaerne der betalte medlemmernes kontingent. Den begrundelse er nu kendt ugyldig. Først af Undervisningsministeriet i oktober 2002, og nu af Tilsynsrådet for Fyns Amt, der efter at DFIF har rykket for en afgørelse, har truffet afgørelse i sagen den 14. november 2003,

Tilskud til træning

Tilsynsrådets afgørelse fastslår, at Ringe Kommune skal give medlems- og aktivitetstilskud til den del af fodboldspillerne, der deltager i træning. Derimod har kommunen ret til at afslå at give tilskud til stævne- og turneringsaktiviteter.

Administrationschef i DFIF, Jan Steffensen, har fulgt sagen hele vejen, og han mener, at kommunen bevist har trukket sagen i langdrag.

- Når kommunen har fået én afgørelse, har den ønsket en ny.

Når den har fået den, har den ønsket endnu én. Nu venter vi på, om kommunen denne gang vælger at acceptere afgørelsen, eller om Tilsynsrådet skal tvinge kommunen til at følge loven. Vi er bestemt ikke tilfredse med, at kommunen får lov til at undlade at give medlems- og aktivitetstilskud til en del af de aktive medlemmer, men vi er glade for at foreningen har fået sine rettigheder tilbage, siger Jan Steffensen.

Princippsag

Ifølge Ole Larsen, formand for folkeoplysningsudvalget i Ringe Kommune, har sagen handlet om principper.

- For os har det været en princippsag, om en forening var tilskudsberettiget under Ringeordningen og efter folkeoplysningsloven, når det var firmaer som betalte for medlemmernes aktiviteter. Den sag har Ringe Kommune ikke fået medhold i, og det må vi acceptere. Vi har på masser af områder et godt samarbejde med Aktiv Fritid, Midtfyn, og de skal fortsat have de samme forhold som de andre foreninger i kommunen, siger Ole Larsen.

Formanden for Aktiv Fritid, Midtfyn, Maj-Britt Hansen, er glad for afgørelsen. Nu handler det om at se fremad.

- Det vigtigste for os er, at vi



Maj-Britt og Søren Hansen fra Aktiv Fritid, Midtfyn glæder sig over anerkendelsen og ser frem til at skabe mere aktivitet for medlemmerne i foreningen.

nu er blevet anerkendt på lige fod med de andre foreninger i Ringe Kommune, så vi kan få medlems- og aktivitetstilskud. Sagen har taget 5 år, og for os er den afsluttet. Da vi de tidligere år ikke har registreret hvor mange og hvem der har trænet, har vi ikke noget økonomisk krav på tilskud for de år hvor klagesagen har verseret. Vi vil fremover selvfølgelig registrere, hvem der træner og hvor tit det sker, så vi kan dokumentere dette når vi søger om medlems- og aktivitetstilskud, siger Maj-Britt Hansen.

Aktiv Fritid, Midtfyn har 543 aktivitetsmedlemmer og tilbyder udover fodbold også petanque og bowling. Foreningen har søgt om medlems- og aktivitetstilskud til deres bowlingturnering, der afvikles i Svendborg. Her har Ringe Kommune fået lov til at afslå lokaltilskuddet til bowling med den begrundelse, at andre har adgang mod betaling samtidigt med at Aktiv Fritid, Midtfyn har lejet en del af lokalerne. Det betyder, at hvis Aktiv Fritid, Midtfyn lejer alle bowlingbanerne, så skal de have tilskud. █

Motion som middel mod overvægten

Forkert kost og for lidt motion betyder, at flere end en halv million danskere er overvægtige.



Motion er en vigtig del af de tilbud som Livsstilsklubberne i Danmark tilbyder medlemmerne.

Samfundets udvikling har resulteret i, at vi ikke bevæger os så meget i hverdagen. Sammenholdt med at vi ofte også spiser en forkert kost betyder, at antallet af overvægtige mennesker stiger så meget, at WHO nu taler om fedme som en epidemi på verdensplan. I følge WHO's beregninger vil årsagen til 70 % af dødsfaldene i 2020 være sygdomme, der skyldes den måde, vi har levet på. Derfor er det vigtigt allerede nu at starte med forebyggelse.

Forebyggelse af livsstilssygdomme

Sund kost og motion har en forebyggende effekt på en række livsstilssygdomme som f.eks. diabetes type 2, hjerte-karsygdomme og forhøjet blodtryk. Da undersøgelser viser, at aktive personer der lever sundt på ét område med stor sandsynlighed også lever sundt på andre områder, er det

vigtigt at få de inaktive og allerede overvægtige gjort aktive, så de gennem deres eget valg også får lyst til at leve sundt på andre områder og derved forebygge eventuelle livsstilssygdomme.

Se fedme fra andre vinkler

Det er vigtigt, at man begynder at arbejde anderledes med sundhed, når der er tale om fedme. Det er yderst vigtigt at tage udgangspunkt i hver enkelt overvægtig person. Det har sundhedsvæsenet p.t. ikke menneskelige ressourcer til, og derfor er det nødvendigt at se på, hvordan andre grupper og metoder evt. kan inddrages således, at der kan anlægges mange flere kvalitative vinkler på den personlige fedme.

En af metoderne kunne måske være, at sætte sig ind i det sociale og personlige ved enhver overvægtig person, og inddrage coaching fra personer, der kender

problemstillingerne ud fra erfaringer og oplevelser på egen krop.

Ikke en kur, men en livsstil

Livsstilsklubber i Danmark er blevet oprettet for at motivere svært overvægtige til at tabe sig via kostomlægning og indførelse af motionsvaner, så de får glæden og oplevelsen af det bedre fysiske og psykiske velvære, der følger med en sundere og slankere krop.

Samtidig med oplever de glæden ved bevægelse, får brugbar viden om kost og får skabt et socialt netværk, som kan understøtte dem i hverdagen og fremtiden, så risiko for tilbagefald minimeres, og ønsket til evt. at komme ud på arbejdsmarkedet øges.

Livsstilsklubbernes udgangspunkt er: De syv kostråd, 6 om dagen, spis 6 gange om dagen, spis fedtfattigt husk dog de sunde fedtstoffer og vælg primært de mættende kulhydrater, overhold energitrinnet, og motioner minimum 30 min om dagen.

(se side 13).

Glæden driver værket

Livsstilsklubben er et tilbud til alle overvægtige, der ønsker at tabe sig via omlægning af kost- og motionsvaner, og som gerne vil mødes med andre ligestillede i et aktivt og motiverende fællesskab omkring idræt, motion, undervisning og vejning.

Da livsstilsklubben er en del af foreningslivet, er der således tale om en non-profit virksomhed. Hensigten er, at alle tilbud skal være så billige, at enhver har råd til at deltage, og samtidig skal de overvægtige kunne finde en idrætsgren eller motionsform, de finder glæde ved.

Livsstilsklubber i Danmark er et partnerskab mellem Dansk Firmaidrætsforbund, Ebeltoft kurcenter og Ubberup Højskole. █

Livsstilsklubberne tilbyder

Livsstilsklubberne i Danmark er et tilbud til alle overvægtige der ønsker at tabe sig via en omlægning af kost- og motionsvaner. I Livsstilsklubberne tager man udgangspunkt i nedenstående 7 gode råd:

De 7 kostråd

- Spis meget brød og gryn
- Spis frugt og mange grøntsager hver dag
- Spis kartofler, ris eller pasta hver dag
- Spis ofte fisk og fiskepålæg – vælg forskellige slags
- Vælg mælkeprodukter og ost med lavt fedtindhold
- Vælg kød og pålæg med lavt fedtindhold
- Brug kun lidt smør, margarine og olie – og spar på sukker og salt

6 om dagen

Mindst 600 gr. frugt og grønt om dagen. Det svarer til 6 stykker frugt og grønt om dagen.

Spis 6 gange om dagen

Morgenmad, mellemmåltid, frokost, mellemmåltid, aftensmad, mellemmåltid.

Sunde fedtstoffer

Betyder i denne sammenhæng umættet fedt som dominerer i fødevarer fra planteriget – kan nedsætte blodets kolesterolindhold og dermed risikoen for hjertekarsygdomme. Samtidig indeholder plantefedtstofferne livsvigtige fedtsyrer, som kroppen ikke selv kan danne.

Mættende kulhydrater

Fiberrige kulhydrater, som findes i fuldkornsprodukter, frugt og grønt.



Ta' cyklen i stedet for bilen.

Energitrin

Den daglige energiindtagelse i kcal, der skal til for at resultere i et vægttab.

Motion

Min. 30 minutters motion om dagen. Du kan f.eks. vælge den motion, hvor du:

- Tager trappen i stedet for elevatoren/rulletrappen.
- Går hen og taler med kollegerne i stedet for blot at sende dem en mail.
- Går en tur med hunden i stedet for bare at lukke den ud i haven.
- Går eller cykler med børnene til skole i stedet for at køre dem.
- Går en aftentur i stedet for at sidde foran fjernsynet.
- Går eller cykler til bageren, købmanden, kiosken i stedet for at tage bilen.
- Leger med børnene i stedet for at lade dem passe sig selv. |



Spis 6 stk. frugt om dagen.

DER FINDES LIVSSTILSKLUBBER I DISSE BYER:

Frederikshavn, Sæby, Struer, Aalborg, Århus, Silkeborg, Viborg, Vejle, Varde, Esbjerg, Odense, Svendborg, Holbæk, Næstved, København N, Amager og Hillerød.

FØLGENDE BYER ER PÅ VEJ:

Køge, Haderslev, Aabenraa, Sønderborg, Nykøbing Falster. Vil du vide mere om livsstilskubber i Danmark se www.dfif.dk eller kontakt Jane Have Andersen på tlf. 65 31 65 60 eller send Jane en mail på jha@dfif.dk

Hårdt benarbejde gør Postens IF til topscorer

Postens Idræts- og Fritidsforbund blev igen i år topscorer med det største deltagerantal, da Landskredsen afviklede det årlige DM-kvalifikationsstævne i Fredericia Idrætscenter den 25.-26. oktober.

■ Af de 468 idrætsfolk der deltog i stævnet, var de 218 fra Postens Idræts- og Fritidsforbund (Postens IF). De kom fra 16 foreninger i hele landet, og blandt dem er Østerbro Postkontor et af de hold, der trods afstanden, hvert år har mange deltagere med.

- Det skyldes bl.a. rygtet om et godt arrangement. Det er positivt, at alle aktiviteter kan foregå under samme tag, understreger Niels Chr. Nielsen, der er bestyrelsesmedlem

i IF Posten, Østerbro. Posten fra Fredericia toppede med 52 deltagere efterfulgt af Vejle med 20.

Masser af PR

Men hvad er årsagen til, at Postens IF altid har så mange flere med i forhold til de øvrige fra Landskredsen? Vi har stillet spørgsmålet til Birgit Sørensen, der er Postens IF repræsentant i Landskredsens bestyrelse.

- Vi omtaler stævnet i Postens medlemsblad

Idræts-Posten flere gange. Vi sender indbydelsen ud til alle postens godt 60 foreninger, og sammen med ind-

bydelsen vedlægger vi en lidt mere personlig skrivelse til foreningerne – skrevet af redaktøren (det er også Birgit Sørensen red.) Og hvis de er lidt længe om at reagere, så kan jeg godt finde på at skrive eller ringe til dem, jeg ved, der normalt plejer at deltage, siger Birgit Sørensen.

- Særlig stolt bliver jeg så, når der pludselig dukker en ny klub op på tilmeldingslisten. Og det var tilfældet i år, hvor Skanderborg var med for første gang. De deltog med 11 personer fordelt i 4 discipliner.

Vi har spurgt formanden for Landskredsen Jørn Hestelund, Dansk Politi Idrætsforbund, om han har et bud på, hvordan man får flere med til DM-kvalifikationsstævnet?

- Vi skal fastholde den høje standard, udvikle og forbedre os. Vi skal lytte til deltagerens mening. Det er jo ikke sikkert, at vi har de rigtige aktiviteter. Jeg har en bøn til Landskredsens organisationer om en øget synlighed og massiv PR indsats. At det nytter, er Postens IF et godt eksempel på, siger Jørn Hestelund.



Et motionsløb på h.h.v. 5 og 10 km var en af de nye discipliner ved stævnet, og det blev godt modtaget af deltagerne.

- Men vi er også opmærksomme på, at Landskredsen skal arbejde på at gøre indbydelsen bedre og mere informativ. Også en mere smidig tilmeldingsform kunne være ønskelig, slutter Jørn Hestelund.

Nyt med billard og motionsløb

Stævnet blev afviklet fra lørdag formiddag til sent søndag eftermiddag. Der blev dystet i 9 discipliner. To af dem var nye – billard og motionsløb. De nye aktiviteter blev positivt modtaget af deltagerne. Motionsløbet blev afviklet for både damer og herrer med en 5 km og en 10 km.

- Vi er meget glade for den positive tilbagemelding, vi fik fra deltagerne, og vi vil nok til næste år forsøge at afvikle et 4 X 2,5 km stafetløb om lørdagen samt et individuelt 5 og 10 km løb om søndagen for både damer og herrer, siger løbsleder Benny Berggren.

Næste års DM-kvalifikationsstævne afvikles også i Fredericia. Det bliver den 30. – 31. oktober 2004. ■



Birgit Sørensen, redaktøren af Idræts-Posten, har en stor del af æren for, at Postens IF gang på gang stiller med de fleste deltagere ved Landskredsens DM kval. stævne.

Hurra - vi er 100 til senioridræt



Niels, Bodil og Minna hyggede sig med basser og flag på bordet efter aktiviteterne.

Der var høj stemning hos Senioridræt i Næstved Firma Sport, da man en torsdag i oktober fejrede, at de nu er 100 deltagere. Bestyrelsen havde lovet deltagerne basser og flag på bordet, og sådan blev det.

Dagen faldt sammen med, at skolerne holdt efterårsferie, og det var nærliggende, at deltagerne havde deres børnebørn med i Næstved Hallerne. Det skulle vise sig at blive en succes, da der var 30 børn i alderen fra 2 år til 14 år tilstede.

Til glæde for alle

Jeg skal hjem og passe børn. Jeg kom med én pige, men går hjem med to, sagde Kurt Jensen med et smil, da han var på vej ud af døren. Barnebarnet havde mødt en skolekammerat, som skulle med hjem og lege.

Det var ikke bare seniorerne, der havde glæde af det. Børnene deltog aktivt i gymnastikken, og stolthed lyste ud af især bedsteforældrene. En enkelt pige sad dog stille på bænken og ventede. På spørgsmålet om hun ikke skulle være med, kom

Børnebørnene var med, da Senioridræt i Næstved Firma Sport fejrede, at der nu er 100 medlemmer.

det prompte: "Jeg hader gymnastik", men det skulle vise sig, at der var noget andet hun var kommet efter. For da bedsteforældrene fik fundet de mange rekvisitter og spil frem, blev pigen også aktiv og spillede både tæppecurling, boccia, kastespil, mikado. Hockey

– eller floorball – er en populær sport for især gruppens mænd, deriblandt Jørgen Kann, der også havde sit barnebarn med - en tro kopi af bedstefar. Pulsens steg og humøret ligeså, der blev nemlig scoret. Jørgen Kann har været med i et par år, og er glad for det.

- Jeg føler mig som et nyt menneske, når jeg kommer hjem efter torsdagens aktiviteter, siger Jørgen Kann.

En rigtig god dag

Tidligere var vi ikke ret mange deltagere i skolernes vinter- og efterårsferie, men efter vi er begyndt at byde børnebørnene velkommen de to gange om året, er de to uger blevet populære. I dag var vi 30 børn, og det må siges at være godt. Det har været en rigtig god dag, sagde en glad leder af Senioridrætten Bent Børsting, da deltagerne var på vej ud af døren.

På nuværende tidspunkt er der allerede lovet basser og flag, når truppen af aktive seniorer runder de 150, men med den omtale, som

pressen har skænket Senioridræt i Næstved Firma Sport, så kan det blive allerede i 2004, så det er der taget højde for i budgettet.

Selvforstærkende effekt

Senioridræt i NFS startede i marts 2000. De første par sæsoner med 20-30 deltagere, men lige nu er der 100 deltagere. Projektet har en selvforstærkende effekt, hvor deltagerne er med til at trække nye med. Udover gymnastik og boldspil hver torsdag, er der også bowling på programmet om mandagen. Der arrangeres også forskellige foredrag, bl.a. om hjertemassage, hvor Hjertereforeningen bistod med viden og dukker.

Deltagerne er flittige deltagere, når omegnen inviterer til aktiviteter for ældre. Således har man besøgt både Fakse, Sorø, Vordingborg med flere.

Kurt Jensen viser Mathilde hvordan man spiller bowling.



2004

Sport, sundhed og lederkurser

Kursustilbud her og nu fra Dansk Firmaidrætsforbund

Sundhedsweekend

Kost:

- *Spis efter din blodtype
- *Blodtypetest
- *Kostens indvirkning på kroppen
- *Find din ideelvægt, livsenergi og et godt helbred

Massage:

- *Kroppens muskler og energibaner
- *Hvad kan du selv gøre ved hovedpine, musearm, spændinger i nakke og skuldre
- *Gennemgang af kropsmassage

Afspænding:

- *Kan anvendes til at håndtere og fjerne stress, så man får mere energi.

Dato: 31. januar – 1. februar 2004

Sted: Nyborg

Pris: kr. 1.400,-

Foreningspris: kr. 1.400,-

Tilmelding:

senest den 15. december 2003

SuperNova – basis kursus

- Et kursus i DFIF's edb-program

Finans – firma/medlem

Idræt 1

Idræt 2

Dato: 24.-25. januar 2004

Sted: Nyborg

Pris: kr. 1.500,-

Foreningspris: kr. 1.000,-

Tilmelding:

senest den 8. december 2003

Ønsker du en uddannelse som instruktør?

Følgende uddannelser starter foråret 2004.

Fitness, motionscenter:

starter den 6. marts 2004

Spinning:

starter den 7. marts 2004

Bowling:

starter den 2. april 2004

Tilmelding senest

den 1. februar 2004.

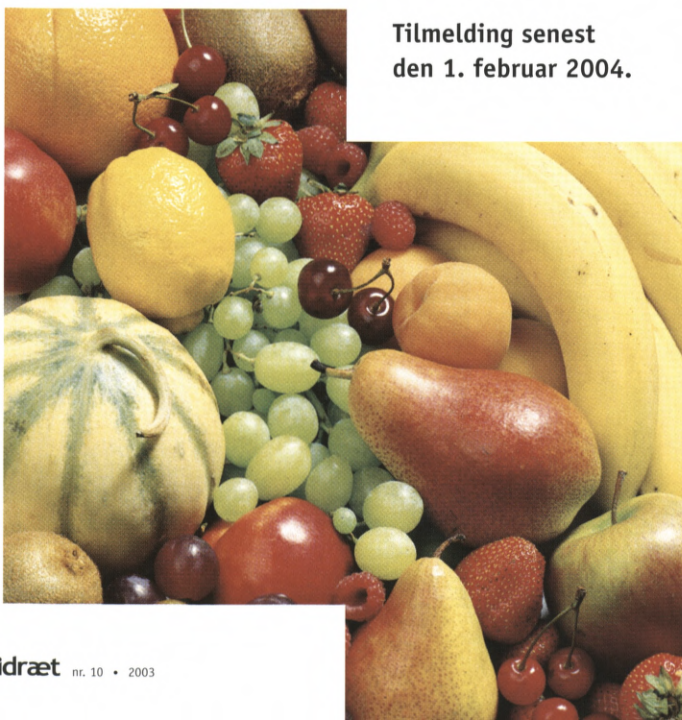


**Dansk
Firmaidrætsforbund**

Storebæltsvej 11, 5800 Nyborg,
tlf. 65 31 65 60, fax: 65 30 14 26,
e-mail: jha@dfif.dk og www.dfif.dk

Hør mere om kurserne eller få DFIF's 32 siders uddannelseskatalog tilsendt gratis.

Kontakt DFIF's uddannelsessekretariat på 65 31 65 60, sekretær Helle Nielsen, mail hn@dfif.dk eller uddannelseskonsulent Jane Have Andersen, mail jha@dfif.dk



Motion i juletiden

Julefrokosterne er over os - få let motion mellem retterne.

”Ta’ en pause!” og nyd julens dejlige mad med god samvittighed!

Decembermåneds mad er ofte federe og i større mængder end ellers. Den bør derfor suppleres med motion og samtidig kan man have det sjovt med sine arbejdskolleger. Dansk Firmaidrætsforbund (DFIF) og Fyns Amt samarbejder om ”Projekt motion på fynske arbejdspladser” og ønsker at få fynboerne gjort opmærksomme på, at 30 minutters motion om dagen er det, der skal til – også i december måned!

Dækkeservietter til julefrokosten

DFIFs Jule-plakat kan give inspiration til lidt glad motion med arbejdskollegerne i december måned på arbejdspladsen.

Eller anvend plakaterne som dækkeservietter til julefrokosten og lav øvelserne som nogle festlige indslag mellem retterne.

Plakaterne kan købes hos DFIF ved henvendelse til Bo Isaksen eller Trine Andersen tlf. 6531 6560.

Flere ideer til motion i december

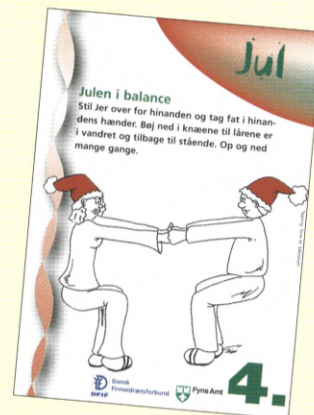
På hjemmesiden www.motion-fyn.dk under Juleaktiviteter er der givet forslag til andre aktiviteter og ideer til motionen i december måned og eventuelt som et festligt indslag til julefrokosten. Andre aktiviteter kan udfærdiges efter den enkelte arbejdsplads ønske.

I ønskes alle en glædelig juletid.

Læs mere på www.motion-fyn.dk under Juleaktiviteter. |

Ta' en pause!

Jul



Nyd julen med god samvittighed – og ta' et pusterum
www.motion-fyn.dk

Fynboer glade for Indoor Soccer

- Vi kommer helt sikkert igen. Det er meget sjovere end almindelig indendørs fodbold, siger Jacob Høffner fra firmaet Finn Høffner revision. Jacob deltog sammen med sine kolleger i det første Indoor Soccer stævne i FKS-hallen i Odense. Det foregik søndag den 9. november.

I alt otte hold deltog i stævnet, som blev vundet af Team OK med en finalesejr på 14-9 over Finn Høffner revision.

- Det er første gang, vi spiller Indoor soccer, og det er også hårdt. 2 x 20 minutters spilletid er lige i overkanten. Til gengæld er der meget mere fodbold i spillet. I almin-

delig indendørs fodbold er det mere tilfældigt, hvor det i Indoor Soccer er det bedste hold, der vinder, siger Jacob.

Positive spillere

Også FKS har været godt tilfredse med stævnet. Preben Grønberg, stævneleder og dommer, fortæller, at det er gået godt.

- Der har ikke været nogen protester, og alle har været i godt humør, selv om et par af holdene har fået nogle store nederlag. Alle spillere har været positive, og dommerens rolle har primært været af vejledende karakter, siger Preben Grønberg.

- Jeg tror, at det har været godt, at vi har taget Indoor Soccer reglerne i småbidder. Fremover bliver vi nok nødt til at sætte spilletiden ned til f.eks. 2 x 10 minutter, dels for at det passer bedre til spillernes kondition, og dels for at det ikke skal blive for dyrt i halleje, slutter Preben Grønberg. Det næste stævne i Indoor Soccer i Odense finder sted i februar.

Næste gang der spilles Indoor Soccer på Fyn er i Svendborg den 13. dec. Interesserede kan kontakte Sv. Erik Christensen på tlf. 62 22 58 09.

Læs mere om Indoor Soccer på www.dfif.dk

AF JOHN THRANE, REDAKTØR, DFIF.

Gå en tur for en god sag

Gør som 20.000 andre. Få en sund start på julemåneden med Julemærkemarchen den 7. december.

Julemærkemarchen 2003 finder sted søndag den 7. december kl. 9-11 fra 61 startsteder landet over. Overskuddet går til hjælp for børn og unge på landets fire julemærkehjem, og arrangørerne forventer at over 20.000 vandrere skal ud og hygge sig med frisk motion i den smukke vinternatur.

Det er 26. gang at julemærkemarchen afvikles, og ruterne på 5 eller 10 km fører vandreren gennem nogle af de smukkeste egne i Danmark. Samtlige tilmeldte får ved mål en medalje med motiv fra årets julemærke. Pris for deltagelse og medalje er kun 30 kr.

Sidste år var overskuddet på 430.000 kr. der ubeskåret gik til

Julemærkefonden, der driver de fire julemærkehjem i Kollund, Hobro, Skælskør og Ølsted. Her får hvert år over 700 piger og drenge i alderen fra 5 til 14 et tiltrængt pusterum ovenpå sociale og psykiske belastninger.

Efter et pusterum på 10 uger på et julemærkehjem kan forældrene hente et glad og sundt barn hjem. Behovet for hjælp til de yngste øges år for år, og ventetiden på et ophold er adskillige måneder, og omkring 350 børn står på venteliste, oplyser formanden for Julemærkemarchen, Ingolf Romlund.

Yderligere information om start-

steder, tlf. nr. m.v. i Julemærkemarchens informationstryksag der udleveres fra de fleste postkontorer. Alle startsteder kan også ses på www.julemaerkemarchen.dk



Julemærkemarchen starter den 7. december mellem kl. 9-11 fra 61 startsteder landet over og arrangørerne forventer at over 20.000 unge og ældre vil træve en frisk tur på 5 eller 10 km i det smukke vinterlandsskab.

Tæt kamp i Kolding

Indoor Soccer. Ny form for inddefodbold populær i Kolding.



Trods 0-0 blev kampen mellem KIF (i hvidt) og Borks den bedste kamp ved PR-stævnet for Indoor Soccer i Kolding Firmsport.

- Det er fandme hårdt! Spillerne fra Kolding IF (KIF) puster ud efter den første kamp ved Kolding Firmsports PR-stævne i Indoor Soccer, der blev afviklet den 23. november. Kampen blev vundet med 3-2, men det holdt hårdt. Modstanderne fra Kemira kommer fra Fredericia, og de har erfaring med Indoor Soccer fra deres egen turnering.

- Der er meget mere tempo på fordi man er fem mand på banen, og man skal lige vende sig til, at fodbolden er lidt mindre og mere "død" i det. Uden banderne er det helt andet spil end almindelig indendørs fodbold, og så er det altså hårdt at spille 15 min. for fuld skrue, siger KIF-spillerne.

Afgjort på målscore

PR-stævnet i Kolding havde samlet 7 hold, og de spillede alle mod alle og én halvleg på 15 min. Der var 3 point for en vunden kamp, og 1 point for uafgjort. Turneringen udviklede sig til en tæt kamp mellem firmaet Borks og holdet fra KIF. De to holds indbyrdes kamp endte 0-0, og det blev i sidste ende målscoren der blev afgørende, da begge hold vandt alle deres kampe. Her havde

KIF fordel af at skulle spille sidst, og de vidste, at der skulle en 5-måls sejr til for at snuppe 1. pladsen. Det blev klaret med en sejr på 10-1 over Metal, Kolding, der blev nummer 3, 1 point foran Kemira med 9 point.

Arrangørerne fra Kolding Firmsport var da også godt tilfredse med dagens forløb.

- Det har været en rigtig god dag. Stævnet har været afviklet i en god og fordragelig tone, og spillerne har været meget begejstrede for at prøve kræfter med Indoor Soccer. Jeg vil da også rose dommerne, der virkelig havde check på det, siger en tilfreds formand for fodboldudvalget i KFS, Viggo Svendsen.

- Vi afholder et nyt PR-stævne den 29. februar 2004, og jeg tror på at vi kan få endnu flere hold med, nu når snakken om dette stævne går blandt fodboldspillerne i byen. Spillet henvender til de lidt yngre årgange, og jeg tror vi kan få flere hold med ude fra fodboldklubberne næste gang, hvis ellers trænerne giver dem lov, siger Viggo Svendsen.

Læs mere om Indoor Soccer på www.dfif.dk

STAVGANG (Nordic Walking)

Den nye, effektive motionsform



- Få bedre kondition!
- Forøg din fedtforbrænding!
- Styrk dine muskler i arme, bryst, ryg, skuldre!
- Få en bedre kropsholdning!

- alt dette samtidig med at du aflaster hofter, knæ og ankler!

Kontakt os for:

- Yderligere information
- Vejledning
- Udstyr
- Kurser
- Forhandlere

Interhockey ApS

Wibrandsvej 66
2300 København S
Tlf. 3284 0301 • Fax 3284 0361
www.stavgang.dk
E-mail: info@interhockey.dk

Stave med fast længde • regulérbar længde (teleskop) • affjedring • rulleskøjter

Stævner 2003/4

Oversigt åbne stævner i foreninger under DFIF i sæsonen 2003/04

Idrætsgren	Dato/Måned/år	Forening	Kontaktperson	Telefon	Sidste tilmeld.
Aerobic					
Juleaerobic	28. dec. 03	Sønderborg	Ole Galthen	74 48 67 14	
Badminton					
Kom og vær med	7.-8. feb. 04	Svendborg	SFS' kontor	62 22 58 09	10. dec. 03
Badmintonstævne	22. feb. 04	Aabenraa	Hans Erik Nissen	74 61 83 94	
Billard					
Kom og vær med	7.-8. feb. 04	Svendborg	SFS' kontor	62 22 58 09	10. dec. 03
Bowling					
Kom og vær med	7.-8. feb. 04	Svendborg	SFS' kontor	62 22 58 09	10. dec. 03
Bowlingstævne	15. feb. 04	Sønderborg	Svend Christensen	74 43 78 02	
Knæk et æg	4. april 04	Svendborg	Bjarne Hansen	62 26 10 02	8. marts 04
Indefodbold					
Fodboldstævne	30. nov. 03	Sønderborg	Bent Skibsted	74 65 00 85	
Indoor soccer	13. dec. 2003	Svendborg	Sv, Erik Christensen	62 22 58 09	
Fodboldstævne	13.-14. dec. 03	Sønderborg	Bent Skibsted	74 65 00 85	
Fodboldstævne	18. jan. 04	Sønderborg	Bent Skibsted	74 65 00 85	
Fodboldstævne	24.-25. jan. 04	Sønderborg	Bent Skibsted	74 65 00 85	
Kom og vær med	7.-8. feb. 04	Svendborg	SFS' kontor	62 22 58 09	10. dec. 03
Fodboldstævne	15. feb. 04	Odense	Preben Grønborg	66 15 05 28	31. jan. 04
Håndbold					
Kom og vær med	7.-8. feb. 04	Svendborg	SFS' kontor	62 22 58 09	10. dec. 03
Kegler					
Keglestævne	24.-25. jan. 04	Middelfart	Erik Nielsen	64 49 19 78	11. jan. 04
Keglestævne	21.-22. feb. 04	Sønderborg	Laila S. Axelsen	22 52 64 47	
Keglestævne	3.-4. april 04	Aabenraa	Kira Nagott	74 63 20 02	
Skydning					
Riffel og pistol	31. jan.-1. feb. 04	Odense	Leif Sørensen	66 17 63 20	8. jan. 04
Kom og vær med	7.-8. feb. 04	Svendborg	SFS' kontor	62 22 58 09	10. dec. 03
Riffel og pistol	14.-15. feb. 04	Haderslev		74 52 77 65	4. februar 04
riffel og pistol	6.-7. mar. 2004	Bov	Finn Nikolajsen	74 67 30 96	20. feb. 2004
Motionsløb og marcher					
Julemærkemarchen	7. dec. 03	Hele landet	www.julemaerkemarchen.dk	86 27 65 45/55 73 00 87	
Volleyball					
Mix-volleyball	13. marts 04	Hobro	Leif Christensen	98 54 66 36	22. feb. 04

Få din forenings åbne stævne eller arrangement med på DFIF's aktivitetskalender for sæsonen 2003/04.

Send en e-mail til Firmaidræts redaktion, mail jt@dfif.dk med oplysninger om tidspunkt, sidste frist for tilmelding, arrangerende forening samt tlf. eller e-mail for kontaktperson.



Landet rundt

Odense.

En lille rettelse

I artiklen om Fyns Amt på side 14 og 15 i det forrige nummer af Firmaidræt, blev der bragt et billede af en lille firmakonkurrence i 800 m. løb. Desværre var billedet af tekniske årsager forvrænget, men da vi skylder de to friske løbere og de entusiastiske tilskuere at vise dem i fuld figur, bringes billedet igen.



"Hvem er hurtigst på en 800 m? Kollegerne fulgte opmærksomt med, da Peter Ainsworth-Zinck (tv) og Palle A.-Jensen skulle afgøre et internt væddemål."

Slagelse.

Dartklub har fået husly

Den nyoprettede Slagelse Dartklub har nu også fået lokalfaciliteterne på plads. Det er Slagelse Firma Sport der har stillet en træpavillon ved siden af Vesthallen til rådighed for dartklubben. Træpavillonen har tidligere været benyttet af Slagelse Firma Sport til kontor, og pavillonen er nu blevet istandsat af dartklubbens medlemmer. Lokalerne blev taget officielt i brug ved en reception den 15. november, og formanden for Slagelse Dartklub, Karsten Jørgensen glædede sig sammen med næstformand Jørgen Madsen og bestyrelsesmedlem John Michelsen over de nye lokaler. Slagelse Dartklub, der tæller 30 medlemmer, bliver en underafdeling af Slagelse Firma Sport.

Hirtshals. 25 års jubilæum

Hirtshals Familie- & firmaidræt fejrer 25 års jubilæum. Dagen markeres i Hirtshals Idrætscenter fredag den 30. januar 2004 fra kl. 17.00 til 21.00, med en stor aktivitetsdag med masser af sjove aktiviteter for hele familien. Der bliver mulighed for at prøve kræfter med svømning og udspring, badminton, fodbold samt et klatrerum og hoppeborge for de mindste, og bestyrelsen opfordrer folk til at komme og få en snak med bestyrelsen, når Hirtshals Familie- & Firmaidræt er værter ved et mindre traktement kl. 19.00. Dagen efter, den 31. januar afholder foreningen en reception på Restaurant Fyrklit fra kl. 12:30-15:30. Alle tidligere og nuværende medlemmer, bestyrelsesmedlemmer, samarbejdspartnere m.m. er velkomne.

Vejle. Motion skal forebygge arbejdsskader

Motion skal der til - også i arbejdstiden. Det er holdningen hos Tulip Vejle-Nord, som i starten af november måned kunne indvie et splinternyt og imponerende motionscenter til medarbejderne. I første omgang vakte planerne med et motionscenter ikke den store interesse, men den holdning har nu ændret sig. I alt har 136 medarbejdere tilmeldt sig motionsordningen, der blandt andet giver dem lejlighed til to gange om ugen at få hjælp fra en professionel instruktør. Mange medarbejdere har nu set motionscentret som en mulighed til at forebygge arbejdsskader og dermed forhåbentlig få færre sygedage. LøbeTouren 2003.



LØBETOUREN 2003

Forening	April	April	Maj	Maj	Juni	Juni	Juli	Juli	Aug.	Aug.	Sept.	I alt	I alt
	Ture	Km	Ture	Km	Ture	Km	Ture	Km	Ture	Km	Ture	ture	km.
Bramming Firma Idræt		0	312	1148									
FKS, Odense	34	228	37	248	30	201	0	0	30	201	53	312	1148
Fredericia Fag- og F.idr.F.	264	2439	201	2339	118	1486	97	882	200	1917	115	184	1233
Frederikshavn Firma Kl.	44	599	52	754	47	557	31	367	49	583		995	10395
Grindsted Firma Idræt	131	1534	129	1377	126	1331	148	1689	130	1438	107	223	2860
Holstebro Firmaidræt	21	145	23	120	41	404	0	0	25	174	12	771	8487
Middelfart Firma Sport	148	1008	101	698	107	714	126	864	104	724	84	670	4620
Motions Klub Amager	502	4871	322	3019	428	4188	441	4116	497	3997	681	2871	25604
Ry Firma Idræt	53	413	38	301	32	292			30	301	32	185	1567
Sæby Firma Idræt			30	213	44	264			46	280	56	176	1090
Vordingborg Firma Sport	71	548	56	397	48	388	52	338				227	1671
Aalborg Firma Sport	27	225	30	240	6	50			12	100		75	615
I alt	1295	12010	1331	10854	1027	9875	895	8256	1123	9715	1140	6811	60182

Vinderen af kampagnen i 2003 blev atter Amager Motionsklub (i samarbejde med Københavns Firma Sport) med 2.871 registrerede løbeture og i alt 25.504 km. Amager Motionsklub vil få pokalen overrakt på den første løbeaften i det nye år. Tillykke med det flotte resultat.



Foreningskonsulent Jørgen Rasmussen har været ansat i DFIF i 25 år.

Reception – 25 års jubilæum

I anledning af at konsulent **Jørgen Rasmussen** har været ansat i DFIF i 25 år, afholder DFIF reception i Cafe Aqua, Fladså-Hallen, Mogenstrup Parkvej 10, 4700 Næstved, lørdag den 3. januar 2004, kl. 11.00 - 15.00. |

Med venlig hilsen,
Dansk Firmaidrætsforbund.

Hæder til ledere i Pandrup

I forbindelse med Pandrup Firma & Familieidræts 20 års jubilæumsfest modtog 3 ledere forbundets hæders-tegn.

Lars Sønderstrup blev valgt ind i bestyrelsen i 1990 som sekretær, en post han stadig bestrider. Da foreningen i 1994 startede familiesvømning, blev Lars en fast bestanddel af livrederteamet, som holder et vågent øje med de 300 svømmere der hver uge boltre sig i vandet. Lars var i 2002 initiativtager til foreningens nyeste tiltag, dykning, som i den første sæson opnåede en imponerende tilslutning med 50 medlemmer, og han er i dag også formand for dykker-afdelingen.

Sisse Wildt blev valgt ind i Pandrup Firma & Familieidræt i 1991 som kasserer, og den post bestrider hun stadigvæk på bedste vis. Sisse har siddet i folkeoplysningsudvalget i Pandrup Kommune i en årrække, og på den aktive side har Sisse været med til at starte et motionsgymnastikhold for loddedamerne på virksomheden Dan-call i starten af 1990'erne, og hun er i dag også leder i svømmeafdelingen. I 2001 var Sisse initiativtager til foreningens danseaktiviteter, Kids Dance, for piger mellem 5 og 10 år, og pigerne danser i dag ved alle hjemme-kampene i floorball-afdelingen, hvor de høster store klapsalver. Sisse var i 12 år kasserer for DFIF's Nordjyllands Amtskreds, og hun har siddet i DFIF's revisionsudvalg siden 1999.



Nyt om navne

Bettina Bonde blev valgt ind i foreningens bestyrelse i 1992, og hendes første ledergerning var i foreningens håndboldaktiviteter. Da svømning kom på programmet i 1994, var Bettina ikke sen til at påtage sig det overordnede ansvar som udvalgsformand, og har ansvaret for hele livrederkorpset. Bettina er også den ene af de to ledere i Kids Dance. På de seneste har Bettina også påtaget sig at vedligeholde foreningens medlemskartotek. |

Redaktøren fylder 50

Redaktøren af Firmaidræt, **John Thrane**, fylder 50 år den 30. november 2003. John blev ansat som ansvarshavende redaktør af Firmaidræt i DFIF i 1990, og dengang som nu – med en masse andre funktioner indenfor PR- og kommunikation internt og eksternt i forbundet. I fritiden står der også idræt og motion på programmet, både som leder og som aktiv. John er holdleder, træner og bestyrelsesmedlem i Odense Badminton Klub, og ketsjeren bliver stadigvæk ivrigt svunget på veteranholdet i Odense Badminton Klub. Om sommeren er det racercyklen der bliver rørt på lange træningsture rundt i det fynske landskab og i motionscykelløb i ind- og udland. |



Josef Jezewski – 70 år på banen

Torsdag den 9. oktober 2003 lagde Sankt Paul Kirkens menighedssal lokaler til en markant københavnsk idrætsleders fødselsdagsreception. **Josef Jezewski**, formand for KFIU (Københavns



Josef Jezewski har som formand for KFIU i 23 år styret den store københavnske firmaidræts union sikkert igennem forandringernes urolige vande.

Firma Idræts Union) fejrede sin 70 års fødselsdag, og mere end 200 med- og modspillere fra et langt liv i idrættens tjeneste mødte op for at gratulere.

Josef Jezewski har om nogen været med til at præge udviklingen i KFIU. Han blev valgt ind i bestyrelsen for håndboldafdelingen i 1962 og i 1964 blev han valgt til formand for afdelingen. Hans store indsats for afdelingen blev bemærket, så efter 8 år blev han valgt til næstformand for KFIU, og i 1981 røg han helt til tops som formand. Under Josefs Jezewski ledelse har unionen gennemgået store ændringer, og han har styret den store forening sikkert igennem forandringernes urolige vande. Da de københavnske unioner ufrivilligt blev tvunget til at lave en overbygning således at de overfor DGI fremstod som én amtsforening, var det helt naturligt, at Josef blev valgt som formand, og Josef var derfor også en nøgleperson under forhandlingerne mellem de københavnske unioner, DGI og DFIF, der den 1. januar 1999 resulterede i, at unionerne igen blev medlem af DFIF. I slutningen af 1990'erne var Josef blandt initiativtagerne til nedsættelse af et strukturudvalg der barslede med nogle ideer der gør, at KFIU i dag står som en meget moderne og aktiv union.

Da KFIU fejrede 75 års jubilæum i 2002, modtog Josef DFIF's fortjensttegn af forbundsformand **Peder Bisgaard** i overværelse af 1200 gæster ved den store aftenfest i Valby-Hallen. |



Kort nyt

Fælles IT-plattform for idrætten på vej

De tre idrætsorganisationer, DIF, DGI og DFIF har taget det første skridt i retning af en fælles IT-plattform. På et møde i Idrættens Fællesråd i forrige uge blev det besluttet, at hver organisation skulle gå tilbage i sit politiske bagland, hvor de tre formænd vil anbefale, at man skal arbejde for at der skabes en fælles IT platform.

Beslutningen sker på baggrund af en rapport udarbejdet af Mærsk M: Prove A/S, der anbefaler, at de tre organisationer så hurtigt som muligt skaber en fælles IT-plattform.

Rapporten er entydig i sine anbefalinger. Alle tre organisationer har udviklet know-how på IT-området, som de andre organisationer kan gøre brug af. For DFIF's vedkommende har vi stævne- og turneringsprogrammer som er interessante, så jo før vi kommer i gang jo bedre, udtaler DFIF's forbundsformand, Peder Bisgaard.

Hvis forslaget finder genhør, vil der på et møde i Idrættens Fællesråd i december blive taget beslutning om at udarbejde en samarbejdsaftale for den videre proces, hvorefter arbejdet vil gå i gang. Første fase går frem til 2006 og vil omfatte fælles programmer til stævneafvikling, resultatformidling og resultatdatabase. Anden fase fra 2006-08 er med fokus på lettelse af den administrative byrde bl.a. ved hjælp af et fælles medlemsregister.

International fodboldturnering i Prag

Fra firmasportsforbundet i Prag, Tjekiet, har DFIF modtaget en invitation til den internationale fodboldturnering for firmahold, "Um's Prager Fässchen", der finder sted fra den 3. til den 6. juni 2004. Det er 12. gang turneringen afvikles og turneringen er godkendt af EFCS (European Federation of Company Sports).

Turneringen er – som navnet siger – sponsoreret af et stort byggeri. Der spilles 11-mands fodbold, og alle hold er garanteret 5-6 kampe. Der afvikles sideløbende en turnering for 7-mands hold. Der deltager hold fra bl.a. Schweiz, Italien, Tyskland, Holland og Frankrig. Yderligere information og indbydelse kan fås ved henvendelse til DFIF's forbundskontor i Nyborg, tlf. 65 31 65 60, Nete Lindholm,. Se også hjemmesiden www.pragerfaesschen.cz for yderligere information.

Invitationer til kampagner udsendt

Invitationerne til DFIF's kampagner, LøbeTouren, Tour de Pedal og Danmark-Stafetten er nu udsendt fra forbundskontoret til alle kredse og foreninger under DFIF. Hvis man er interesseret i at høre mere – eller endnu bedre – at ens egen forening vil tage en af kampagnerne med på programmet, så skal man kontakte kampagnesekretær Kirsten Mikkelsen på forbundskontoret i Nyborg. Tlf. 65 31 65 60. Mail: kirsten@dfif.dk
Se mere om DFIF's kampagner på www.dfif.dk

Fodbold, tennis og volleyball i Eindhoven

DFIF har modtaget invitationer til en international fodbold-, tennis- og volleyballturnering i Eindhoven. Turneringen finder sted fra den 28.-31. maj 2004. Der spilles 11 mands fodbold, og i tennis spilles der både med mix-hold med to herrer og to damer, og rene herhold med 4 herrer. I volleyball spilles der mix-volleyball. Turneringen er godkendt af EFCS (European Federation of Company Sports). Yderligere information og indbydelse kan fås ved henvendelse til DFIF's forbundskontor i Nyborg. Tlf. 65 31 65 60, Nete Lindholm.
Se også www.bedrijfssport.org og www.efcs.org



Dansk Firmaidrætsforbund

Storebæltsvej 11 • 5800 Nyborg
Tlf. 65 31 65 60 • Fax 65 30 14 26

Ekspedition:

Man.-torsdag kl. 8.00-15.30.
Fredag kl. 8.00-15.00.

Generalsekretær

Svend Møller
Cedervænget 14
5700 Svendborg
Tlf. 6222 5733
Mobiltlf. 4013 8733
E-mail: sm@dfif.dk

Aktivitetskonsulent:

Jan Knudsen
Westermannsvej 15
5230 Odense M
Tlf. 6591 0803
Fax. 6591 0803
Mobiltlf: 4045 7860
E-mail: au.jan@dfif.dk

Styrelsen:

Formand Peder Bisgaard
Kighusvænget 21
3400 Hillerød
Tlf. 4826 9643
Fax. 4824 9643
Mobiltlf. 2445 3015
E-mail: bis@dfif.dk

MpA konsulenter:

Bo Isaksen
Vestergade 3
5881 Skårup
Tlf. 6223 1433
E-mail: au.bo@dfif.dk

Næstformand

Jørn Godt
Schultzvej 5
6091 Bjert
Tlf. 7557 2322
Mobiltlf. 4091 4274
E-mail: jgo@dfif.dk

Morten Bierbaum
Stakdelens 95
5220 Odense SØ
Mobiltlf. 2164 6646
E-mail: mb@dfif.dk

Idrætskonsulent

Anette Hvidtfeldt
Læssøegade 135
5230 Odense M
Tlf. 6619 1936
Mobiltlf. 2423 7525
e-mail: hv@dfif.dk

PR- og informationskonsulent:

Jesper Ræbild
Dyrehavevej 53
5800 Nyborg
Telefon: 6531 8220
Mobil: 2329 8067
E-mail: jesper@dfif.dk

Foreningskonsulenter:

Jørgen Rasmussen
Lovvej 10, Pederstrup
4700 Næstved
Tlf. 5576 1635
Fax. 5576 0335
Mobiltlf. 2142 1635
E-mail: jr@dfif.dk

Adm. chef

Jan Steffensen
Ærteklilen 6
5492 Vissenbjerg
Tlf. 6447 3317
Fax. 6447 3387
Mobiltlf. 4033 9920
E-mail: jst@dfif.dk

Sannie Kalkerup
Skovhaven 6, Eskilstrup
4560 Vig
Tlf. 5932 8384
Fax. 5932 8441
Mobiltlf. 4045 7863
E-mail: sk@dfif.dk

Redaktør

John Thrane
Capellavænget 12
5210 Odense NV
Tlf. 6616 0888
Mobiltlf. 2045 5502
E-mail: jt@dfif.dk

Jan Rask
Fåborgvej 28A
5762 Vester Skerninge
Tlf. 6224 1101
Mobiltlf. 2029 1822
E-mail: jan.rask@dfif.dk

Uddannelseskonsulent

Jane Have L. Andersen
Lyngvænget 8
5800 Nyborg
Tlf. 6531 7253
Mobiltlf. 4045 7862
E-mail: jha@dfif.dk

Torben Laursen
Gl. Kongevej 48
6200 Aabenraa
Tlf. 7463 2515
Fax. 7463 2514
Mobiltlf. 4045 7864
E-mail: tl@dfif.dk

IT-chef

Lars Borup Andersen
Kissendrupvej 18
5800 Nyborg
Mobiltlf. 4016 8560
E-mail: lb@dfif.dk

Jan Grumstrup
Vibevej 20
9500 Hobro
Tlf. 9851 0101
Fax. 9852 0235
Mobiltlf. 4033 9832
E-mail: jg@dfif.dk

AF JØRGEN RASMUSSEN, FORENINGSKONSULENT, DFIF. FOTO. KPA

Hyggestævne for familien

Familiestævne i KPA samlede 200 deltagere i Kruså.

Kooperativ Personale Alliance (KPA) i COOP Danmark gjorde det igen. De samlede et bredt udsnit af den store KPA "familie" fra alle egne af landet til familiestævne i



Lørdag eftermiddag kunne man bl.a. prøve kræfter med kubb – også kaldet vikingspil.

Grænehallerne i Kruså. Her havde deltagerne 10.000 m² indendørs faciliteter pluds de udendørs arealer at boltre sig på plus, så rammerne var i orden.

Hyggestævne

De 200 deltagere forstod også på bedste vis at afprøve de 17 aktiviteter, der var sammensat, så alle uanset alder kunne deltage. Familiestævnet var ikke et konkurrencestævne, men et stævne, hvor man sammen med familien eller kollegaerne kunne hygge sig.

Skydning og naturgolf samlede mange deltagere, men også sækkeløb, bueskydning, kubb – også kaldet vikingspil, tæp-pecurling, trampolinspring, aerobic, hoppeborg, bowling, fjernstyrede radiobiler og elektriske kørestole aktiviteter, var populære, og så var der mange der benyttede sig af en indkøbstur over grænsen. Lørdag aften var der familiefest og fællesspisning og underholdning af Cirkus Tusindben. Underholdningen var naturligvis specielt rettet mod børnene, og Cirkus Tusindben havde børnene i deres hule hånd. Et rigtigt godt indslag.

Målrettet mod familien

Det var 2. gang at KPA afholdt familiestævne. Det første blev afviklet i januar 2002 med 120 deltagere. Altså en fremgang på 80 i forhold til det sidste stævne. Vi har spurgt KPAs formand Finn Nielsen, hvad årsagen til det skyldes.

– Jeg tror, det er fordi, at stævnet henvender sig til hele familien, men også, at vi denne gang havde udendørs aktiviteter på programmet. Vi lægger også vægt på, at det ikke er de tradi-



Cirkus Tusindben underholdt de 50 børn ved familiestævnet.

tionelle idrætter, der skal være det bærende for stævnet – tværtimod. Det tæller utvivlsomt også med, at stævnet er gratis. Man skal selv kun betale for transport og overnatning, siger Finn Nielsen.

– Vi synes, at pengene er givet godt ud. Deltagerne kom både fra hele landet, men mere end halvdelen af deltagerne kom fra København og Sjælland. Hvis det går efter planen, så afvikles det næste familiestævne senest i 2005, slutter Finn Nielsen. Af de 200 deltagere var de 50 børn. De mange deltagere overnattede enten i hallernes faciliteter, på hotel, Bed & Breakfast eller i campinghytter. |



Sækkeløb for børn i alle aldre.