



Boldspilsvideo for seniorer

Familiestævne med KPA

**Invitation til Firmaidrætsfestival 2002
indlagt i dette nr. af Firmaidræt**

Ingen plads til begejstring



Af Peder Bisgaard, Forbundsformand, DFIF

Det kan i mange henseender være sundt med et ledelseskifte, da et sådant som regel betyder nye tanker og ideer, som gerne skulle resultere i begejstring, ny energi og større produktivitet.

Og det startede da også godt. Kulturminister Brian Mikkelsen lagde for med at udtale, at det skal være lettere at være frivillig leder. Men dette udsagn hænger meget dårligt sammen med det nyligt fremsatte lovforslag nr. 79, der er et led i regeringens forslag til den kommende Finanslov.

Med kulturministerens beslutning om nedlæggelse af det Idrætspolitiske Idéprogram, blev den lokale idrætsforenings muligheder for at lave noget "sjovt" ud over det "almindelige" foreningsarbejde begrænset til ansøgning af forsøgsmidler via de lokale "mindst 5% puljer", der henhører under Folkeoplysningsloven.

I forbindelse med finanslovsforhandlingerne dukkede lovforslag nr. 79 pludselig op. I dette lovforslag lægges der op til, at kravet om afsætning af midler til den såkaldte "mindst 5% pulje", ophæves. Det

Regeringen lægger med nyt lovforslag op til at kravet om afsætning af midler til den såkaldte "mindst 5% pulje" bortfalder. Dermed får de frivillige ledere vanskeligere arbejdsvilkår.

kræves ganske vist ikke, at denne afsætning af midler nødvendigvis skal ophæves, men når man samtidig pålægger kommunerne en besparelse på området med 5% sammenholdt med, at kommunerne ikke behøver at afsætte midler til puljen, så er chancerne for en bevaring minimale.

Fra Dansk Firmaidrætsforbunds side skal der lyde en utvetydig opfordring til kommunerne om ikke at nedlægge "mindst 5% puljerne", hvis regeringens seneste udspil vedtages. En nedlæggelse vil betyde, at endnu en mulighed for at finde tilskud til udvikling og nye projekter vil forsvinde, hvilket uden tvivl vil medføre en del følgevirkninger.

For det første "dør" ethvert initiativ fra de lokale foreninger, da foreningerne har mere end rigeligt med at få den daglige drift til at hænge økonomisk sammen, og skal der ske noget nyskabende, er dette overladt til det frie initiativ, og dermed de frivillige ledes tid og evner til at finde alternative finansieringsmuligheder.

For det andet vil beslutningen betyde, at de stående politiske udvalg, der mere eller mindre har kunnet kanalisere de "alternative" ansøgninger over i Folkeoplysningsudvalgets regi, nu – måske – vil modtage en række spændende ansøgninger. Problemet er bare, at de stående politiske udvalg (formentlig) heller ikke har de nødvendige midler, og der er nok ingen, der tror på, at man ved at fjerne midlerne fra Folkeoplysningsudvalgenes budgetter, får tilført tilsvarende beløb til de andre udvalgs budgetter.

Som medlem af Folkeoplysningsudvalget kan man spørge sig selv

om, hvad man nu skal med et folkeoplysningsudvalg? 80 - 90% af møderne går med behandling af ansøgninger til "mindst 5% puljen", mens resten af tiden anvendes på administrativ sagsbehandling. Det synspunkt, at der så bliver tid til at debattere lokal kulturpolitik og udstikke rammerne for dette, giver jeg ikke meget for, da stort set alle midlerne er afsat til lovbestemte områder. Summa summarum: Ingen penge – intet nyskabende!

Hvis lovforslag nr. 79 vedtages, kan det således ikke undgå at få store konsekvenser for det frie folkeoplysende foreningsarbejde.

Der er tale om en besparelse på 31,7 millioner kroner allerede i 2002 – en besparelse som fremover kommer til at koste 276 millioner kroner på hele folkeoplysningsområdet. Det er meget uheldigt, at penge, som foreningerne i 1990 lagde over i en udviklingspulje, nu helt forsvinder fra kommunernes budgetter.

Ydermere kan Folkeoplysningsudvalgene ikke mere fravige kravet om foreningsdannelse, som betingelse for tilskud og anvisning af lokaler. Umiddelbart lyder det som en naturlig ting set ud fra en foreningsmands øjne. Men det betyder også, at nye interessenter ikke kan få en "blød" opstart, inden de meget stramme foreningskrav skal presses ned over hovedet på dem, og at en løsere organisationsform ikke kan få en kommunal fodboldbane stillet til rådighed.

Det hænger ganske enkelt ikke sammen med, at "det skal være lettere at være frivillig leder". Der er ikke megen plads til begejstring over dette lovforslag! ■



indhold



- 4 Idrætspolitik. Pulje til forsøg spares væk
- 5 En halv times motion dagligt
- 6 Firmaidrættens motionskampagner



- 7
- 8 Boldspilsvideo for seniorer
- 9
- 10 Brønderslev FFI 50 år. Forskelligheden er styrken
- 11
- 12 Familiestævne i Kooperativ Personale Alliance



- 13
- 14 Kolding Firma-Sport 50 år
- 15 Fremtiden for DFIFs Supernova
- 16 Kursustilbud fra DFIF
- 17 På Muren i Kina med firmaidrætten
- 18 Kost og sundhed. Du er hvad du spiser
- 19 Er dit våbenskab godkendt?
- 20 Åbne stævner i DFIF
- 21 Landet Rundt
- 22 Navne
- 23 Kort nyt
- 24 Digitalt bladkursus



Næste nummer af Firmaidræt udkommer den 25. marts 2002.



Pulje til forsøg spares væk

5%-puljen til start og udvikling forsvinder. Mindre kommunalt tilskud til aftenskoler.

Et spareforslag fra Undervisningsministeriet vil gøre det vanskeligere at satse på nytænkning og forsøg i foreningerne. Forslaget, der træder i kraft den 10. marts, fjerner bestemmelsen om, at kommunerne skal afsætte mindst 5% af puljen til folkeoplysning til udvikling og forsøg. Dermed kan kommunerne spare 31 mio. kr. i år og 38 mio. kr. næste år. Regeringen beskærer kommunernes bloktilskud med et tilsvarende beløb, og dermed kan man frygte, at kommunerne ikke længere vil afsætte midler til udvikling og forsøg.

DFIF's formand Peder Bisgaard er ikke begejstret for regeringens spareforslag. Han mener, at det ikke kan undgå at få store konsekvenser for det frie folkeoplysende foreningsarbejde.

- Det er meget uheldigt at penge,

som foreningerne i 1990 lagde over i en udviklingspulje, nu helt forsvinder fra kommunernes budgetter. Der er tale om en besparelse, som fremover kommer til at koste 276 millioner kroner på hele folkeoplysningsområdet, siger Peder Bisgaard, der sidder i folkeoplysningsudvalget i Hillerød.

Nedsat tilskud til aftenskoler

Forslaget betyder også, at kommunernes tilskud til aftenskoler vil blive nedsat, samtidig med, at den enkelte kommunalbestyrelse får øget mulighed for at prioritere sine tilskud. Det er resultatet af de ændrede tilskudsregler, der følger med finansloven for 2002. Besparelserne på aftenskoleområdet er en følge af, at kommunerne fremover maksimalt må give tilskud til at dække

en tredjedel af aftenskolernes samlede udgifter til løn, mens de hidtil har måttet give tilskud til op til to tredjedele af lønudgifterne på den enkelte aftenskole. Til gengæld får kommunalbestyrelserne mulighed for at differentiere deres støtte, så ikke alle fag får samme tilskud.

Dermed kan kommunalbestyrelsen vurdere hver enkelt fag og fordele deres støtte med højere tilskud til fag og emner, som de finder støtteværdige, og lavere tilskud til fag og emner, de finder for eksotiske til højre, offentlige tilskud.

De nye regler giver mulighed for en prioriteret tilskudspolitik, som betyder, at særlige lokale behov tilgodeses. Dog fastholdes den såkaldte 10 procents pulje, der sikrer, at 10 procent af det kommunale tilskud til den enkelte aftenskole går til debatskabende aktiviteter. ■



Fødevarerminister fjerner pølsekurser

Fødevarerminister Mariann Fischer Boel (V) har besluttet at fjerne det omstridte pølsecirkulære. Afskaffelsen betyder, at omkring 35.000 forældre og andre frivillige ledere slipper for at komme på de upopulære hygiejnekurser.

Afskaffelsen af det otte timers hygiejnekursus betyder dog ikke en total liberalisering. De større idrætsforeninger med cafeteria kommer ikke til at mærke regelændringen. Ved cafeteria drift skal alle,

der håndterer fødevarer, på et udviklet tre dages kursus, også kaldet certifikatuddannelsen. Grænsen går ved grill-kyllingen, men det bliver tilladt at servere pølser med brød, håndmadder og pommes frites.

- Sagen har været den, at en masse små idrætsforeninger skulle sende deres frivillige medarbejdere på et otte timers kursus. Der er rigtigt mange, der er parat til at gøre et stykke frivilligt arbejde. I løbet af en idrætsdag er der flere foræl-

dre der tager en tørn med at servere pølser og brød, og de skulle så på et kursus efter det gamle cirkulære. Det er jo fuldstændigt vanvittigt, siger Mariann Fischer Boel.

Fødevarerministeren behøver ikke at samle et flertal i Folketinget, før hun ændrer på reglerne i pølsecirkulæret. Når der er tale om bekendtgørelser og cirkulærer, kan en minister frit ændre på indholdet. ■



Se mere på www.motion-fyn.dk.

En halv times motion dagligt

Bevilling fra Forebyggelses- og Sundhedsudvalget i Fyns Amt, sikre indsats for motion på fynske arbejdspladser.

Forebyggelses- og Sundhedsudvalget i Fyns Amt har netop bevilget penge til en fortsat indsats for motion på fynske arbejdspladser. Dermed kan "Projekt motion på fynske arbejdspladser" også fortsætte i 2002 og 2003.

Projektet går ud på at gøre motion til en naturlig del af hverdagen på fynske arbejdspladser.

- Det betyder, at der nu virkelig kan sættes ind for at gøre motion til en naturlig del af fynboernes hverdag. Hvor der i efteråret er brugt megen tid på at udarbejde materiale og klargøre kurser, er det nu tid til at målrette indsatsen mod arbejdspladser, der er præget af stillesiddende og ensidigt gentaget arbejde, siger projektmedarbejder Trine Andersen, der har arbejdet



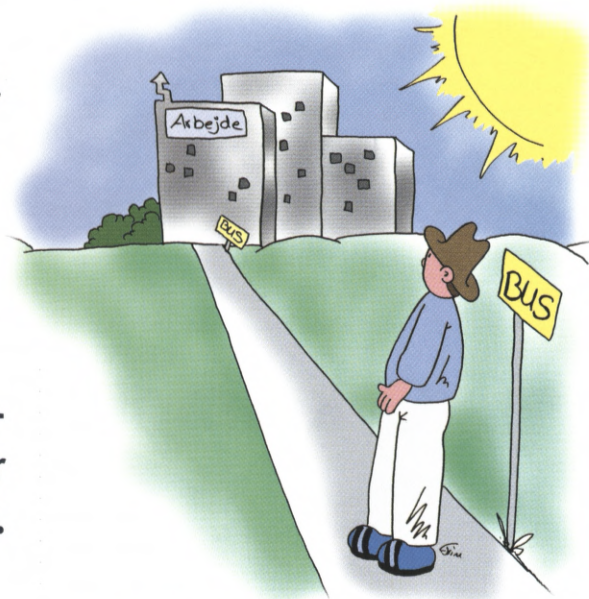
med projektet siden august 2001.

Indtil nu har over 40 fynske arbejdspladser reageret positivt på tilbuddet om at tænke motion ind i hverdagen på jobbet. Arbejdspladserne har fået pusterumskurser, aktivitetsdage, indrettet motionslokaler og har fået tjekket fedtprocent, kondital og meget mere.

Små motionspauser

Målet for projektet er via små motionspauser på arbejdspladsen, at stimulere de voksne fynboer på arbejdsmarkedet til at være motionsaktive mindst en halv time hver dag, og dermed følge den fynske forebyggelsesstrategi og Sundhedsstyrelsens anbefalinger. Her tæller cykelture, leg med børnene, brug af trappen og praktiske gøremål i hjemmet med.

Er du interesseret i at vide mere så kontakt: Projektleder Bo Isaksen eller projektmedarbejder Trine Andersen hos Dansk Firmaidrætsforbund på tlf. 6531 6560. |



"MOTION PÅ FYNske ARBEJDSPLADSER" TILBYDER:

- "Pusterumsøvelser". Mindre motionsøvelser, som kun kræver begrænset tid og plads, og ingen omklædning.
- "Ta' en pause" – materiale. I forlængelse af opfordringen om at være mere fysisk aktiv i dagligdagen er der udarbejdet øvelsesplakater og -kort til igangsættelse og inspiration.
- "Motionsprofil". Få undersøgt hvilke motionsønsker og behov, der er hos medarbejderne på din arbejdsplads. Få hjælp til at imødekomme disse ønsker.
- Fællesmøder – arrangementer om motion. Vær aktive sammen, hør et oplæg og stil spørgsmål om motion. Udfordrer dine kolleger i tæppecurling, indendørs-petanque, magnetdart, shoot-out basket, terningkast med mere.
- Pust liv i mødet! Indlæg motionspauser i mødetiden og oplev at snakken derefter får ny energi.
- Teambuilding. Kom ud og få frisk luft i ½ til 1 time. Mød dine kolleger på en ny og anderledes måde. Løs i fællesskab grublerier og små praktiske opgaver. Aktiviteterne er eksempler og kan tilpasses netop jeres arbejdsplads, tidsplan og ønsker.



Tour de Pedal 2002

Cykelmotion med Tour de Pedal

Firmaidrættens kampagner

■ Tour de Pedal er cykelkampagnen, hvor hele familien kan være med og hvor man får nogle hyggelige timer sammen på cyklen og møder nye mennesker. Tour de Pedal-feltet i 2002 udgøres af i alt 46 foreninger smukt fordelt over hele landet, og blandt de nye i feltet i år, kan vi sige goddag til Horsens Firma-Idræt og Århus Firma Sport.

Sidste år faldt deltagerantallet til lige under 9.000 om ugen. Flotte tal, men ikke nok til at nå op på tidligere års mere end 50.000 deltagere. Antallet af deltagende foreninger faldt også en smule, og tallene viste, at 23 foreninger havde tilbagegang.

Mere luft i dækkene

Tilbagegangen har givet stof til eftertanke hos DFIF's aktivitetsudvalg, der overvejer om Tour de Pedal i den nuværende form er ved at miste pusten. Måske trænger kam-

pagnen til at få pumpet nyt luft i dækkene med et nyt kampagnemateriale?

- I år skal kampagnen afvikles samtidig med Vi Cykler Til Arbejde, og hvis vi skal holde fast i deltagerne og foreningerne, må vi nok se på hele konceptet, og evt. se om vi kan få et kampagnemateriale der er mere up to date, siger DFIFs aktivitetskonsulent Jan Knudsen, der peger på, at man kan åbne op for deltagelse i kampagnen, hvis man danner en cykelgruppe på arbejdet og cykler en fælles tur efter arbejdet.

- For DFIFs foreninger er det en oplagt mulighed at kombinere de to kampagner og dermed sætte fokus på kombinationen med sund motion og det sociale samvær, siger Jan Knudsen.

Også for mountainbikere

Mountainbiking er ved at finde fodfæste i DFIF. Aktivitetsudvalget opfordrer til, at man prøver at lave mountainbike-ture i Tour de Pedal. Det kan måske tiltrække nye/flere deltagere. Det kunne også være en måde at vise fornyelse på. Hvis man synes det lyder spændende men har brug for hjælp til at få det sat i gang, kan man kontakte Jan Knudsen, som gerne står til rådighed med råd og vejledning.

I år har man sagt farvel til de tidligere motionsklubber under Hjerteforeningen. Hjerteforeningen har nedlagt motionsklubberne, og derfor er de heller ikke længere medlem af DFIF og deltagerberettiget. I København har man dog løst det problem ved, at Københavns Firma Sport og Motionsklubben

Amager har etableret et samarbejde omkring kampagnen.

Spurt fra Nakskov

Grindsted har sluttet i den gule førertrøje som Årets Cykelby de seneste 20 år. Sidste år var opløbet dog særdeles tæt, hvor Grindsted nåede 9.777 deltagere, hvor STØFI på 2. pladsen fik 8.983 cyklister i sadlen.

I 2000 debuterede Nakskov med 1.052 deltagere, og den flotte start blev fuldt op i 2001, hvor Nakskov spurtede ind på en 3. plads med 2.993 deltagere. Hemmeligheden bag Nakskovs succes er et samarbejde med de lokale cykelklubber, og ideen er hermed givet videre til fri afbenyttelse i andre foreninger, siger formand og Tour-leder Bjarne Sørensen fra Nakskov Firma & Familie Sport. ■

TOUR DE PEDAL FELTET I 2002 BESTÅR AF ALT 46 FORENINGER:

Aulum, Bov, Bramming, Brønderslev, Ebeltoft, Farsø, Frederikshavn, Give, Glejbjerg, Grenaa, Grindsted, Haderslev, Herning, Hillerød, Hirtshals, Hjørring, Holstebro, Horsens, Ikast, Kolding, Korsør, Lemvig, Midtjylland, Motionsklubben Amager, København, Nakskov, Nyborg, Odder, Ribe, Ringsted, Ringkøbing, Skanderborg, Skive, Skælskør, Slagelse, Struer, STØFI, Sæby, Tønder, Vamdrup, Varde, Vejen, Turcyklisterne i Vejle, Vestfyn, Aabenraa, Århus.



Aktivitetsudvalget opfordrer foreningerne til at inddrage mountainbikere i Tour de Pedal 2002.

Danmark-Stafetten

- *samvær med familie, venner og kolleger*

Danmark-Stafetten er et motionsløb, hvor der er lagt størst vægt på samværet, både før, under og efter løbet. Hvor deltagere, familie og venner hygger sig, varmer op til og slapper af efter en præstation, hvor konkurrencen ikke er med andre, men med én selv. Tiden bliver uvæsentlig, deltagelsen og gennemførelsen det vigtigste.

Alle kan deltage, uanset alder, køn og kunnen. Løbet er et stafetløb hvor man kan deltage i følgende 3 forskellige rækker:

- Firmarækken:
Herrer - Damer - Mix
- Åben række:
Herrer - Damer - Mix
- Skolerækken:
Drenge - Piger - Mix

Jernbanen viser flaget

En af de klubber som er meget aktive i Danmark-Stafetten, er Jernbanens AM (Jernbanens Atletik og Motion), der sidste år var repræsenteret på ikke færre end 4 ud af de 7 startsteder. JAM har en ambition om at deltage landsdækkende i DK-Stafetten, og deltog med hold sidste år i Næstved, Hillerød, København og i Svendborg. I Svendborg var holdet rent fynsk, som oven i købet gjorde det så godt, at de blev hurtigst i firma-herrerækken.

- Det var i øvrigt ikke uden nogen vanskeligheder, da løbet i Næstved og Hillerød blev afviklet samme dag. Holdet i Næstved blev så et "rent" Næstvedhold, og to Næstvedfolk måtte dirigeres til Hillerød, men puslespillet gik op, fortæller Carl Erik Hunnerup fra Jernbanens AM. ■



DANMARK-STAFETTEN I 2002 AFVIKLES I 6 BYER:

- Ry den 26. Maj 2002
kontakt 8689 2156
- København den 30. Maj 2002
kontakt 4498 5426
- Svendborg den 8. Juni 2002
kontakt 6222 5809
- Hillerød den 9. Juni 2002
kontakt 4826 9643
- Næstved den den 9. Juni
2002 kontakt 5573 2085
- Frederikshavn den 24. Aug.
2002 kontakt 9843 0438

Firmaidrættens kampagner

LøbeTouren

- *motionsløb for hele familien hele sommeren*

LøbeTouren arrangeres og afvikles af DFIFs lokale foreninger fra 1. april til 31. september. Det er et træningsløb, hvor formålet er at få så mange som muligt ud at motionere i firmasportens regi. Det være sig gå, lunte, jogge, løbe eller med et nyt begreb wogging. Samtidig kan foreningerne konkurrere indbyrdes om, hvem der får løbet flest ture.

LøbeTouren er også ramt af lukningen af Hjerteforeningens motionsklubber, og også her har Københavns Firma Sport og Motionsklubben Amager lavet et samarbejde. Motionsklubben Amager blev i øvrigt vinder af LøbeTouren sidste år med i alt 2.912 registrerede ture og i alt 26.342 km. ■



DISSE FORENINGER ER MED I LØBETOUREN I 2002.

Bramming, Fredericia, Grindsted, Haderslev, Holstebro, København, Lemvig, Middelfart, Odense, Ry, Søby, Vordingborg, Aalborg



Grib chancen - og brug bolden

Ny inspirationsvideo om boldspil for seniorer der vil have aktion og gang i den.

Der var dømt grin, sjov og sved på panden, da 144 seniorer fra den sydfynske senioridræt deltog i optagelserne til en ny video om boldspil for seniorer. Optagelserne fandt sted i SG-Hallen i Svendborg i starten af februar, og med hjælp af de 144 frivillige "skuespillere" kom der 16 timers råbånd i "kassen". Disse 16 timers råbånd skal koges ned til en 25 -30 minutters præsentationsvideo, der vil blive udsendt i slutningen af maj.

For konkurrencefolk

- Vi vil vise seniorerne, at det er muligt at dyrke forskellige traditionelle og tilpassede boldspil, så alle kan få glæde af det. Der er mange der dropper de traditionelle konkurrence-boldspil, når de kommer lidt

op i årene. Enten har de fået skader og skavanker, eller også er de bange for at få dem, siger DFIFs aktivitetskonsulent, Jan Knudsen.

- De "gamle" konkurrencemennesker er ikke umiddelbart motiverede til at gå i gang med de mere bløde motionistaktiviteter. De vil stadig have lidt aktion og gang i den. Med en inspirationsvideo der handler om boldaktiviteter og boldspil der er tilpasset seniorer, kan vi også få motiveret den gruppe.

Videoen er lavet i et samarbejde mellem FMI, DAI og DFIF, og det er tanken, at videoen skal være inspirationskilde for de allerede uddannede seniorinstruktører og de kommende boldspilsinstruktører i de mange senioridrætsprojekter som de 3 organisationen har i gang landet over.

Også 3. halvleg er noget værd

Formålet med videoen er at vise, at seniorer også kan få stor fysisk velvære ved at spille bold – og at 3. halvleg også er noget værd. Deltagelsen i boldaktiviteterne og boldspillene kan være et mål i sig selv, men værdier som deltagerudvikling, spiludvikling, konkurrence kommer også komme til udtryk i videoen. De tre organisationernes medlemsforeninger vil selvfølgelig få tilsendt et eksemplar. Vil du vide mere om videoen eller boldspil for seniorer, så kontakt venligst aktivitetskonsulent, Jan Knudsen på forbundskontoret. ■



16 timers råbånd bliver til 25-30 min. inspirationsvideo

Håndbold kan sagtens spilles med en blød bold og almindelige regler





Der spilles "Balleball" med velcro på brystet og bagen



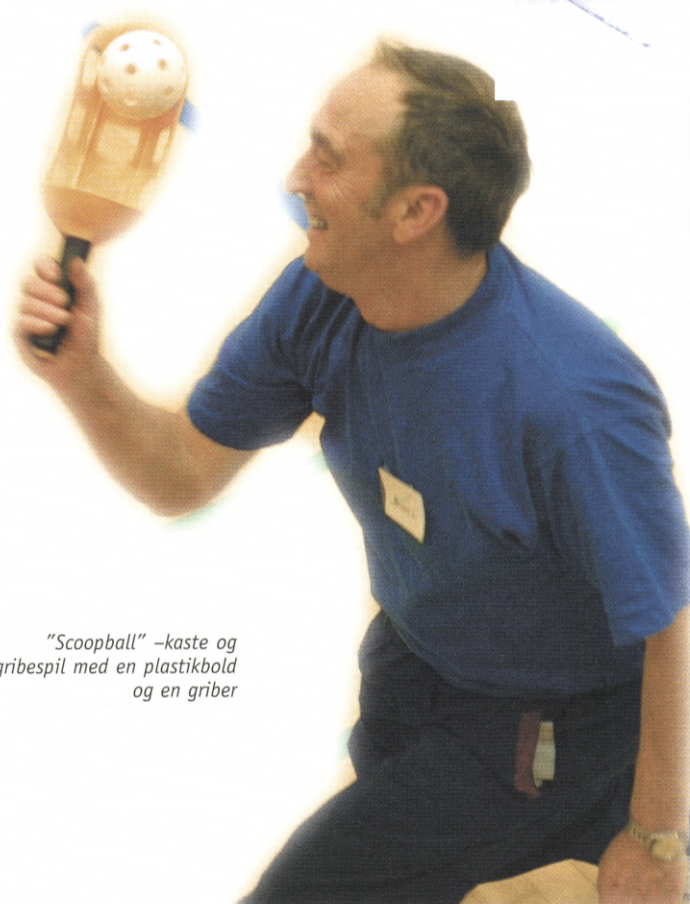
"Parfodbold". Spillerne er bundet sammen to og to en cykelstange, og det er jo ikke dårlig hvis man står på mål ...



"Ballbouncer" spilles som floorball, men med store plastik køller og en stor blød bold



"Scoopball" –kaste og gribespil med en plastikbold og en griber





Forskelligheden er styrken



Brønderslev Familie og Firma Idræt (BFFI) fylder 50 år den 24. marts 2002. Ved sådanne jubilæer er det en tradition at kaste et blik tilbage i tiden, men da jeg er ny i såvel BFFI som i DFIF sammenhæng, har jeg valgt en anden indfaldsvinkel end et tilbageblik. I stedet forsøges at skue fremad, for at se på muligheder og hvilke problemer en forening som BFFI kan forudse i den nære og lidt fjernere fremtid, fordi jeg tror, at ganske mange foreninger i DFIF kan identificere sig med nogle af efternævnte forhold, der gør sig gældende for foreningslivet i en lille provinsby som Brønderslev.

Firmaklubberne er væk

Først lidt om udviklingen. For 25 år siden var der tale om en sammenslutning, som paraplyorganisation for de ganske mange firmaklubber, der dystede mod hinanden med firmasporten som det samlende led og som organisator for de mange turneringer.

Formanden for Brønderslev Familie og Firma Idræt, Niels Ove Nielsen, kigger fremad i anledning af foreningens 50 års fødselsdag.

I dag er der ingen firmaklubber. Firmasporten har skiftet navn til Brønderslev Familie og Firma Idræt og grundlaget er et personligt medlemskab af BFFI, som vi kalder os i daglig tale. Der kan naturligvis være holdninger og følelser i denne ændring, men dette er nok et udtryk for tidens gang, herunder det store udbud der er på fritidsmarkedet. Det betyder også, at det er stadig sværere at skaffe de nødvendige ledere til at få den store kabal til at gå op. Set i det lys er det min opfattelse, at det var en ganske fornuftig beslutning, der blev taget ved skiftet fra firmaklubber til personligt medlemskab af den forening, der før var en paraplyorganisation. Det har forenklet administrationen, og det har alt andet lige også betydet, at "kabal" har kunnet lægges med betydeligt færre ressourcer.

For 25 år siden var der ca. 600 medlemmer tilknyttet firmasporten. I dag er der ca. 1000, så alt i alt en positiv udvikling. Fremtidens BFFI vil som den altoverskyggende opgave have at opretholde dette fine medlemsniveau, og skabe et udbud, der er efterspørgsel efter. Det vil kræve opfyldelse af mindst to forudsætninger:

- En god markedsføring, der skaber synlighed
- Og gode ledere til at bære foreningen videre

Nuanceret syn på lokalforeningerne

En god markedsføring kræver, at man har defineret sin målgruppe, og her tror jeg at DFIF har taget fejl i en tro på, at målgruppen er ens for alle foreninger tilsluttet forbundet (jvnf. dette citat fra formandsberetningen):

"Næsten alle erklærede, at arbejdspladsen er det primære mål

for foreningernes og forbundets aktiviteter". Der kræves et mere nuanceret syn på lokalområderne for dermed at kunne gennemføre

en selektiv markedsføring. Som argument for min påstand tages udgangspunkt i den profil der kan tegnes af Brønderslev by, og ovennævnte beskrivelse af BFFIs udvikling fra en paraplyorganisation for firmaklubber til en forening med direkte personligt medlemskab, altså også noget med lederpotentialer at gøre.

I Idrætssamvirket i Brønderslev er der tilsluttet mere end 60 foreninger, der hver især har behov for ledere, alle foreninger har mere el-

"Vi må altså være selektive og decentrale i vor adfærd, modsat en ensrettet og centralt funderet indsats".

ler mindre besvær med at rekruttere nye ledere. Brønderslev er dernæst en by med relativt få, store virksomheder, hvor firma-klubber kunne tænkes at være et potentiale.

Debatten omkring ledermangel i foreningslivet, jvnf. et indslag i DR Nord, har dernæst peget på, at særligt foreninger med flerstrengede aktiviteter er særligt ramte, angiveligt bl.a. fordi mange har svært ved at identificere sig med foreningen.

Med andre ord. Brønderslev er en by med et velfungerende foreningsliv, hvor der ikke blot konkurreres om medlemmer, men så sandelig også om ledere. Jeg tror, at vi i BFFI i en eller anden udstrækning må tilslutte os ovennævnte udsagn om manglende identitet, som en af årsagerne på ledermangel. I BFFI har vi derfor behov for at være rationelle i vor tilrettelæggelse af aktiviteter, interne turneringer, markedsføring o.s.v. Vi skal sikre, at effekten til enhver tid er større end indsatsen. Kan vi ikke det, har vi fejlet.

Selektiv markedsføring

Det er her vi har brug for en selektiv markedsføring, baseret på en defineret målgruppe. For BFFIs vedkommende vil det være de ca. 1000 medlemmer, der hver især er potentielle ambassadører for foreningen, bl.a. gennem disse medlemmer vil vi ikke kun kunne fastholde det nuværende niveau, men også skabe grundlag for fortsat udvikling.

Et andet argument findes på DFIF's egen hjemmeside. Det følger her i et ordret citat: "Er I ligesom DGI og DIF?

Nej! Hos DFIF er fællesskabet, samværet og tredje halvleg prioriteret ligeså højt som idrætten og

motionen. Alle foreninger er desuden flerstrengede, så hvis/når benthøjet ikke kan klare fodbolden

mere, behøver du ikke skifte forening, men har mulighed for at dyrke, eller starte hvis aktiviteten ikke allerede findes i

foreningen, dart, bowling, petanque, eller hvad du nu kunne tænke dig af aktivitet i foreningen."

Mange forskellige tilbud

Ved en granskning af de ganske mange aktiviteter BFFI kan tilbyde, er den største lighed nok forskelligheden. For netop forskelligheden er vel i bund og grund årsagen til, at vi kan opretholde så mange aktiviteter, og så mange medlemmer, som vi trods alt gør. 11 aktiviteter med egne udvalg plus et bladudvalg og en bestyrelse kan det blive til. Som jeg ser det, er vores væsentligste profil altså forskelligheden, og at det er den, der bør være grundstenen i vort arbejde. Det er den vi skal markedsføre, og det er den vi skal tilrettelægge vores daglige gøren og laden efter.

Der er altså god overensstemmelse mellem DFIFs udmeldinger, og den profil en forening som BFFI har. Dette sammen med de "markedsvilkår", der er gældende i Brønderslev gør, at vi må indrette vor markedsføring derefter. Vi må altså være selektive og decentrale i vor adfærd, modsat en ensrettet og centralt funderet indsats. Jeg tror på, at hvis vi lykkes med dette, samt er opmærksom på, at effekten til enhver tid skal være større end indsatsen, f.eks. gennem rationel udnyttelse af de gode edb-systemer DFIF kan stille til rådighed, så vil vi også kunne opretholde det flotte

medlems- og aktivitetsniveau, vi har i dag, og også finde de gode ledere, der jo er en forudsætning derfor.

Jeg tror, at mange foreninger vil kunne opstille en lignende profil, og at mange også opererer under samme vilkår som os i BFFI, men også at lige så mange er forskellige fra f.eks. BFFI.

Vi og DFIF, skal altså vedkende os forskelligheden som en styrke. Erkende at vi i de enkelte samfund i stor udstrækning konkurrerer om de samme knappe ressourcer, og at "markedsvilkårene" for de enkelte foreninger er meget forskellige.

Fokus på motion og velvære

Og så kunne man jo overveje hvad der er bedst: at få fat i nye medlemmer gennem arbejdspladserne, eller få fat i arbejdspladserne gennem medlemmerne. Formålet må vel overordnet være at opretholde fokus på behovet for motion og velvære for den enkelte, og at DFIF og medlemsforeningerne har et så varieret udbud at gøre godt med, at alle kan være med.

Så, kære forbund, sæt noget mere fokus på jeres eget citat, markedsfør forskelligheden som en styrke med respekt for lokale forudsætninger.

Og hvad har alt dette så med BFFIs 50 års fødselsdag at gøre? Ikke ret meget. 50 år er jo en historisk begivenhed, som vi ikke kan ændre. Det er fremtiden der er interessant, der er her vi skal være opmærksomme, og skabe en sund platform for det videre arbejde, på det idrætslige, økonomiske og administrative område. Vi i BFFI er parate til at møde denne udfordring, men vi er også opmærksomme på de fælder, der opstår undervejs, hvoraf lederproblemet nok er en af de værste fælder. Uden ledere ingen medlemmer. ■



Tæppecurling samlede mange deltagere

Indendørs boccia for hele familien



En stor familie

KPA er som en stor familie. Det kom meget klart til udtryk, da Kooperativ Personale Alliance (KPA), afviklede sit første indendørs familiestævne med 120 deltagere fra hele landet

De kom fra Ålborg i nord til Dan-
nemare i syd på Lolland, da KPA af-
viklede sit første indendørs familie-
stævne i Grænehallerne i Kruså
den 26.-27. januar. De kom i per-
sonbiler, de kom med tog, og ende-
lig var der også arrangeret fælles-
transport i bus.

Det var med spænding, at besty-
relsen i KPA ventede på tilmeldin-
gerne til det første indendørs fami-
liestævne i foreningens historie.

- Og specielt i disse tider, hvor
det er svært at samle folk til noget
som helst, understreger Gitte Torp,
konstitueret formand for KPA, og
formanden for idrætsudvalget Finn
Nielsen.

Gitte og Finn har i fællesskab
stået for planlægning og gennem-
førelse af arrangementet.

- Vi kunne godt have været flere,
men vi er godt tilfredse med tilslut-
ningen. Og vi er sikre på, at der
kommer flere næste gang, lyder det
samstemmende.

Og det er der noget, der tyder på,
at der gør. For der var stort set kun
rosende ord til arrangørerne fra del-
tagerne.

Arrangementet bød på 9 forskelli-
ge aktiviteter. Agility for hold med
4 personer på hver. Følgende opgaver
skulle udføres: så er der serveret,
sækkeløb i store 200 liters
sække, propkast, kassestafet, ring-

kast og mål i sigte. Derudover var
der riffelskydning, trampolinspring,
tæppecurling, boccia, bowling,
DFIFs hoppeborg, orienteringsløb
og gang. Derudover præsenterede
man for første gang indendørs i
Danmark spillet kubb – også kaldet
vikingespil. Et meget socialt og fami-
lievenligt spil, som normalt spil-
les udendørs på græs.

Festligt, folkeligt og fornøjeligt

Familiestævnet startede kl. 13.00
om lørdagen og sluttede til frokost
om søndagen. Lørdag aften var der
i en af hallerne arrangeret fælles-
spisning med 3 retter mad. En tryl-





Tungen lige i munden på
balancebommen



Sækkeløb i store
200 liters sække

Trampolinen var populær,
ikke mindst hos børnene



lekunstner underholdt både børn og voksne under spisningen. Nogle af de indslag som høstede størst bifald var karaoke. Og ingen holdt sig tilbage, det var festligt, folkeligt og fornøjeligt. Efter spisningen var der dans.

Om søndagen samlede bowling flest deltagere, men der var også mange der tog sig en frisk løbe- eller gåtur eller benyttede sig af muligheden for at køre over grænsen og gøre en god handel.

Der har efterfølgende været mange, der har været interesseret i at få oplyst, hvad det kostede at deltage i et sådan arrangement. Og det var faktisk ganske gratis. Delta-

gerne skulle selv kun betale deres transport og overnatning samt evt. frokost om søndagen. Selv drikkevarer til aftenfesten under spisningen var gratis, og priserne på overnatning var også til at betale. En overnatning på et hotel kunne f.eks. fås fra omkring 200 kr. pr. person incl. morgenmad. Der var også mulighed for at overnatte i hallen i egen sovepose til en pris af 30 kr. Eller i en seng i et af hallens værelser til 75 kr.

- Vi håber på endnu flere deltagere til næste år. Det kan bestemt ikke være prisen, der afskrækker folk fra at deltage, tværtimod, understreger Gitte og Finn, der har

planer om at gøre familiestævnet til en årlig tilbagevendende begivenhed med Grænsehallerne i Kruså som ramme om arrangementet, ikke mindst p.g.a den meget positive imødekommenhed fra Grænsehallerne side på alle områder.

- Vi følte os virkelig hjemme og i år 2003 flyttede arrangementet til den sidste weekend i september. Det er bl.a. med henblik på, at få nogle udendørs aktiviteter med på programmet, slutter et par glade og tilfredse arrangører. ■



Kolding Firma Sport 50 år

Kolding Firma Sport markerer 50 års jubilæum med jubilæumsbog, husstandsomdelt avis, reception og lederfest.

I Året 2002 er noget ganske særligt for KFS. Foreningen bliver 50 år, og det har vi naturligvis tænkt os at markere på flere fronter.

På det sportslige plan, som jeg ikke vil dvæle meget ved, er der afviklingen af DM i firmabowling, der vil foregå den 22.-24. marts på 110 baner i Kolding og de omkringliggende byer, ligesom der er afviklingen af forbundets første Firmaidrætsfestival i dagene 6.-8. september.

Der er ingen tvivl om, at ovennævnte arrangementer ikke kun vil markere Kolding, men så sandelig

også Kolding Firma Sport/KFS. Der skal naturligvis også markeres lidt på det lidt mere "selskabelige" plan.

Jubilæumsbog

Der vil blive udgivet en jubilæumsbog, og til dette arbejde er der nedsat et udvalg, bestående af vore tidligere redaktører Verner Køhrsen, Bent Søndergaard samt vor nuværende redaktør Flemming Henriksen. Desuden er Alfred Mogensen, tidligere sportsjournalist på Jyske Vestkysten tilknyttet, og undertegnede fungerer som "konsulent".

Arbejdet med jubilæumsbogen

har stået på siden efteråret 2001 og "dead-line" nærmer sig hastigt. I jubilæumsbogen vil der primært være artikler om aktiviteter gennem de seneste 50 år, men for at det hele ikke skal være "fortid" vil vi udgive en husstandsomdelt avis, der fortæller noget om KFS i dag, lidt om fremtiden og ikke mindst om de arrangementer, der skal afvikles i jubilæumsåret. Alfred Mogensen er "primus motor" på denne avis, og der vil også være interviews med relevante personer samt tilsluttede klubber.

Reception 16. marts

Lørdag d. 16. marts (jubilæumsdagen er den 19. marts) vil der blive afholdt en reception i Parkhallen i tidsrummet kl. 11.00 – 15.00. Vi vil opstille en "nostalgivæg", hvor nuværende og tidligere ledere og medlemmer via vort billedarkiv kan se og opleve de tider, de har og har haft i KFS. Alt materialet er ikke dateret, men det er vor hensigt at forsøge at inddele billederne i kategorier for hvert 10. år. Vi håber naturligvis på, at mange vil lægge vejen forbi Parkhallen. Ved receptionen vil der foruden talerne også være forskellige små indslag, som jeg ikke vil afsløre her.

Samme aften bliver der afholdt en lederfest med indbudte gæster. Festen vil foregå på Scanticon, hvor der både vil være dansemusik samt optræden.

Til afvikling af reception og lederfest er der nedsat et jubilæumsudvalg, bestående af næstformand John Lykkehus, sekretær Svend Bjørnbak samt kasserer Børge Skov Jørgensen. ■

Hærevejsvandring

30 års jubilæum
300 km »hyggetur« på syv dage
7.-13. juli 2002

Den 30. hærevejsvandring starter i Slesvig søndag den 7. juli 2002 og følger den gamle hærevej. Undervejs ser vi den storslåede jyske natur og de mange historiske mindesmærker, afsluttende med fælles indmarch gennem Viborg lørdag den 13. juli.

Prisen er 1.725 kr. der inkluderer

- Bustransport til slesvig eller hjemtransport fra Viborg.
- Morgen- og aftensmad på kro eller lignende.
- Suppe på middagsrast og vand/saftevandsdepoter.
- Overnatning på skoler eller haller.
- Transport af bagage.
- Sanitetstjeneste.

Øvrig forplejning kan købes til FODSLAWs lave priser.

Har du lyst til at opleve fællesskabet på denne tur, kan du få yderligere oplysninger eller tilmelde dig hos:

VANDREFORENINGEN FODSLAW
I.I. Sct. Hans Gade 9, Postboks 268
8800 Viborg

Telefon 8661 3588

Telefax 8661 3589

E-mail admin@fodslaw.dk

Internet www.fodslaw.dk





Supernova ud til alle

Middelfart Firmsport opfordrer til en opdeling af modulerne i SuperNova programpakken.

I Middelfart Firmsport er man glad for de mange fordele, der er ved at bruge DFIFs edb-program-pakke Supernova.

Derfor vil man gerne tilbyde udvalgene, at de kan bruge Supernova på deres hjemmecomputere. Det kræver dog, at man anskaffer en licens til hver enkelt bruger, og det er for dyrt, siger man i Middelfart, og peger på, at de enkelte udvalg ikke har brug for medlems- og finansdelen, men egentlig kun har brug for turneringsdelen til at lave stævner. - For os at se, er det ikke hensigtsmæssigt, at SuperNova'en ikke er mere tilgængelig. Der er mange, der ønsker at bruge Supernova, men som ikke har den fornødne træning i det, bl.a. fordi det er besværligt, at skulle køre op i klubhuset for at bruge programmet. Det er det eneste sted, hvor vi har en SuperNova-licens, siger Johnny Faxøe Riisom, der er formand for edb-udvalget i Middelfart Firmsport.

Men p.g.a. prisen kan Middelfart Firmsport ikke tilbyde denne service overfor deres udvalgsmedlemmer. I dag koster en licens til Supernova'en ca. 4.000 kr., hvor foreningen kan få et kontorhjelpestilskud på 75% fra forbundet.

Johnny Faxøe Riisom foreslår, at man gør det samme med Supernova som med andre programmer. Man laver først en fuld-version eller en PRO-udgave, og derefter udvikles mindre og begrænsede udgaver, der tilbydes til en meget lavere pris.

Det handler om fleksibilitet

Johnny Faxøe Riisom opfordrer derfor forbundets IT-gruppe til at lave

en opdeling af de enkelte turneringsmoduler, så de kan køre selvstændigt. Fordelen ved at dele programmet op kunne være, at foreningen kun får det som den har brug for, og det vil givetvis blive væsentligt billigere pr. licens, og den enkelte bruger kan have programmet derhjemme.

- Foreningslivet er ikke som for 20 år siden. Der er et nyt mønster i foreningslivet. Folk har mere travlt i dag. Det handler om fleksibilitet, og tingene sker ikke længere i klubhuset, men i højere grad fra den frivillige leders hjem, siger Johnny Faxøe Riisom, der nævner ensartet stævneplanlægning, og lettere uploading af resultater til Internettet som umiddelbare fordele.

- Det er også nemmere at rekruttere nye udvalgsmedlemmer, hvis folk kan sidde hjemme og lave turneringen, og hvis man har været på kursus, vil ens viden blive holdt ved lige, når man kommer hjem.

Internetløsning i fremtiden

Middelfarts forslag og ideer har været indgående drøftet i DFIF's IT-gruppe, og her er man enige i, at Middelfart med deres forslag udtrykker mange frivillige lederes holdning. SuperNova er i dens grundform planlagt i 1994, og tiden er inde til at se fremad, hvis DFIF fortsat skal have et program, der servicerer frivillige ledere ordentligt om nogle år.

I øjeblikket diskuteres ideen om en motionsansvarlig i de danske virksomheder, og i oplægget diskuteres bl.a. at den motionsansvarlige skal have muligheden for at kunne udfø-

re en del af foreningsarbejdet på sin arbejdsplads. Derfor bør der tænkes et skridt videre, så det ikke kun er stævnedelen, der skilles ud, men også kassereren eller medlemsregistratoren kan tilgå og bruge SuperNova både hjemme, på arbejdspladsen eller hvor man nu ønsker det.

- Denne tilgangsvinkel har sammen med Middelfarts forslag fået IT-gruppen til at sætte fokus på den nyeste teknologi, hvor funktionaliteten i SuperNova kan adskilles til selvstændige programmer på en måde, hvor samspillet bevares. Det er tanken, at programmerne skal kunne tilgås på en nem og brugervenlig måde over Internettet, siger DFIFs IT-chef Lars Borup Andersen. I konceptet vil de frivillige ledere gennem foreningen kunne abonnere på præcis de programmer der er brug for, og bruge dem hvor som helst, der er en dataforbindelse. Konceptet fungerer i princippet ligesom homebanking, og foreningens data vil blive lagret på et beskyttet område.

- Ser vi lidt fremad, er denne løsning meget nærliggende. Med SuperNova har vi et gennemtestet program, og med et velfungerende netværk af superbrugere, har DFIF gode forudsætninger for succes, siger Lars Borup Andersen, der håber, at DFIF inden for de næste par år kan tilbyde en fremtidssikret SuperNova løsning i DFIF.

Alle med interesse for emnet, kan komme med ideer og meningsudveksling i DFIFs debatforum på www.dfif.dk

Sport, sundhed & livskvalitet

Kursustilbud fra Dansk Firmaidrætsforbund

Healing 1

Der kræves ingen forkundskaber til dette kursus der handler om at skabe helhed. På kurset lærer du at skabe helhed i kroppen, at heale dig selv og andre på en nem, enkel og effektiv måde. Du vil komme til at arbejde med:

- kroppens energibaner
- farvernes påvirkning
- grounding, øvelser i at bevare en god jordforbindelse

Instruktør: sygeplejerske, kinesiolog og healer Elisabeth Petersen.

Tid og sted: den 6. april 2002 kl. 10-17 i Nyborg.

Pris: kr. 250 incl. materialer og frokostbolle.

Tilmelding: senest den 5. marts 2002

Super Nova videregående

- finans/Firmamedlem
- udvidet brug af regnskab og op-sætning af flet
- anvendelse af indbetalingsdata fra bank/giro til indlæsning af kassekladde.
- idræt 1 og 2
- kreds- DM stævne planlægning
- udfærdigelse af program



- deltagernes egne medbragte tur-neringer

Instruktører: DFIFs IT-instruktører.

Tid og sted: den 1. - 2. juni 2002 i Nyborg.

Pris: kr. 600.

Tilmelding: senest den 27. marts 2002.

Kost & Træning

Mød Per Brændgaard Mikkelsen, mangeårig skribent på træningsmagasinet "Workout og Fitness".

- spis den rigtige form for energi
- ernæring før, under og efter træning og konkurrence
- sportsdrikke
- spis efter din målsætning: udholdenhed, muskelvækst, fedttab
- væske, vitaminer og mineraler

Tid og sted: Lør. d. 20. april 2002 kl. 14 - 16 i Nyborg.

Pris: kr. 50 (ingen forplejning)

Tilmelding: senest d. 19. marts 2002.

Bowling 3

Tid og sted: den 19. - 21. april 2002 i Middelfart og

den 3. - 5. maj 2002 i Middelfart.

Tilmelding: senest den 1. marts. 2002.

Motionscenter – Instruktøruddannelse afsluttende del.

Fitness 3

Tid og sted: den 1. - 2. juni 2002 i Tommerup, Fyn.

Tilmelding: nu.

Aerobic – instruktør- uddannelse Del 3

Keep Fit 3.

Tid og sted: den 1.- 3. marts 2002 i Tommerup, Fyn.

Tilmelding: senest den 1. april 2002.

Opfølgingskursus for uddannede instruktører i petanque

Vælg mellem følgende éndagskurser i 2002:

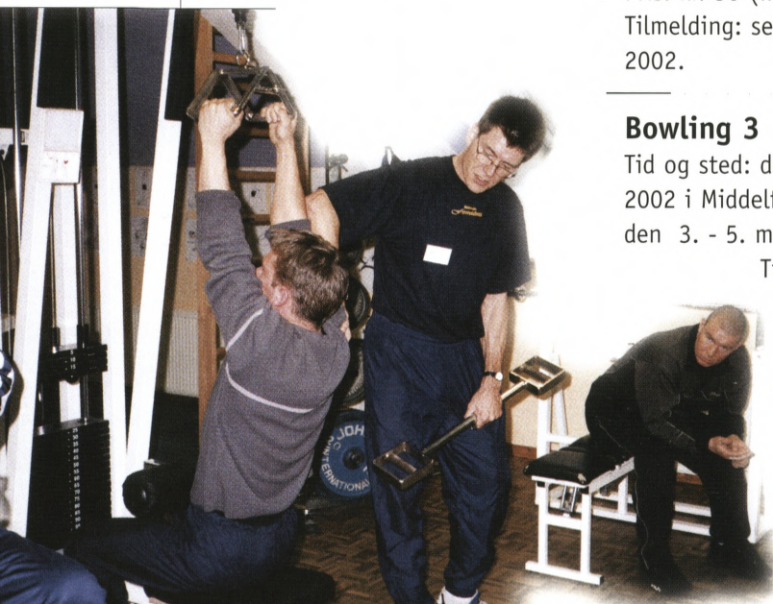
- Lørdag den 9. marts kl. 10 - 18 i Ry.
- Lørdag den 13. april kl. 10 - 18 i Fredericia.
- Lørdag den 1. juni. kl. 10 - 18 i Korsør.

Tilmelding: den 21. februar eller 13. marts eller 1. maj.

Pris: kr. 250.

Nyheder om kurser:

læs dem på www.dfif.dk - nederst på hjemmesiden kan du læse om nyheder fra uddannelsesudvalget. Vil du vide mere om kurserne se www.dfif.dk eller kontakt Jane på 6531 6560 eller jha@dfif.dk





Great Wall Marathon® har de sidste 3 år tiltrukket både elite- og debutantløbere til en ultimativ fysisk udfordring

Tag med DFIF til Peking, og deltag i The Great Wall Marathon & Half Marathon 2002® den 18.-27. maj 2002

På Muren med DFIF



I samarbejde med Dansk Firmaidrætsforbund har Albatros Travel skræddersyet denne rejse til The Great Wall Marathon®, som giver den rejsende en ultimativ fysisk udfordring forenet med en unik kultur- og ferieoplevelse i Kinas hovedstad, Peking.

Et af verdens mest ekstreme løb kombineres i denne 9-dages rejse med de største historiske, kulturelle og naturmæssige seværdigheder i Kina. Udover disse har Albatros Travel arrangeret specialbesøg på en typisk virksomhed, hvor firmaidræt er en integreret del af arbejdslivet. Her gøres f.eks. meget ud af at alle medarbejdere dyrker motion i deres frokostpause.

Rejsen er tilrettelagt så både løbere og ikke-løbere vil få en oplevelse for livet. Great Wall Marathon® har de sidste 3 år tiltrukket både elite- og debutantløbere, som på hver deres måde har medvirket til at arrangementet er blevet til den succes, som det er i dag. Det gælder altså med andre ord ikke om at løbe på tid, men derimod om at gennemføre løbet, hvad enten man vælger at løbe maraton eller halv-maraton. Der loves fra arrangørernes side, at man kommer til at "møde muren" indtil flere gange på denne enestående rejse til Kina.

Bestilling og detaljeret dagsprogram rekvireres hos Albatros Travel på tlf.: 3698 0000

REJSEFAKTA

- Dag 1. København. Udrejse til Peking
- Dag 2. Peking. Sommerpaladset - Zoologisk Have - Akrobatik Teater
- Dag 3. Peking. Tai Chi - Den Himmelske Freds Plads - Den Forbudte By - Himlens Tempel - Silkemarkedet - Peking Opera
- Dag 4. Peking - Jixian. Den kinesiske Mur
- Dag 5. Jixian. Lokalt marked - Qing-gravene - Duleshi Templet
- Dag 6. Jixian - Peking. The Great Wall Marathon®
- Dag 7. Peking. Hviledag - På egen hånd - Galla middag
- Dag 8. Peking - Hutong - Børnehave - Levende fisk - virksomhedsbesøg - Lama Tempel - På egen hånd
- Dag 9. Peking på egen hånd - Pekingand
- Dag 10. Peking- København. Hjemrejse til København

PRIS 10.790 KR.

- 10 dages Gouda Super Rejseforsikring (ej med bagage- og feriegaranti, der også bør tegnes)
- Uddybende informationsmateriale inden afrejse
- Startnummer, medalje og T-shirt i forbindelse med deltagelse i The Great Wall Marathon®
- Rutineret dansk rejseleder/guide med ekspertkendskab til Kina, samt kinesisk engelsktalende guide
- Al transport som nævnt i brochure (maksimalt 17 kg bagage til check-in på SAS), og bagagehåndtering i Kina
- 8 nætter i delt dobbeltværelse på „turist-klasse“ hotel som nævnt (jf. brochure)
- International lufthavnskat i Danmark og Kina
- Omfattende udflugtsprogram inkl. alle entréudgifter (jf. brochure)
- Pension iflg. program (inkl. drikkevarer)



Et besøg i den forbudte by er en af Kina-turens kulturelle højdepunkter



Kostvejleder, zoneterapeut og massør Helle Kjær Hansen giver gode råd om kost og sundhed. Arkivfoto. Johnny Wichmann.



Godt fremmøde i SFS-Hallen da Sønderborg Familie og Firma Sport (SFS) sidst i januar præsenterede et spændende foredrag om kost og sundhed

Du er hvad du spiser

Trods hård konkurrence fra EM i herrehåndbold, havde omkring 35 personer – hovedsageligt kvinder – valgt at deltage i Sønderborg Familie og Firma Sports arrangement "Kost og sundhed – spis efter din personlighed".

Foredragsholder denne aften var kostvejleder, zoneterapeut og massør Helle Kjær Hansen fra Svendborg. Helle holdt et engageret og levende oplæg over emnerne:

- Hvorfor spise efter sin blodtype?
- Hvilken kost er medicin og hvilken er gift?
- Hvordan holder man idealvægten?

Helle Kjær Hansen gennemgik alle blodtyper og redegjorde for, hvilken kost man skal spise afhængigt af sin blodtype. Helle har selv "spist efter sin blodtype" igennem mange år, og er på den baggrund sluppet af med sygdomme såsom lungebetændelse, diskusprolaps, kredsløbslidelser m.m.

Kost, motion og muligheden for at undgå stress i hverdagen var

centrale temaer i Helle Kjær Hansens fremstilling og spørgelysten var stor blandt deltagerne undervejs. Efter foredraget var der mulighed at få testet sin blodtype og få udarbejdet individuelle diætplaner. Disse tilbud benyttede mange af deltagerne sig af.

Mange nye ansigter

Arrangør Annelise Thorsen fra SFS er tilfreds med arrangementet.

- Det er mit indtryk, at de fremmødte havde en god aften. Vi har specielt hæftet os ved, at langt de fleste deltagere var "nye ansigter", som normalt ikke deltager i vore aktiviteter, hvilket er positivt. Ved fremtidige arrangementer er vores ambition at kunne lokke endnu flere til udefra, siger Annelise.

Sønderborg Familie og Firmadræt planlægger i løbet af det kommende år at forsøge sig med flere foredrag indenfor temaet sundhed. Som mulige kommende arrangementer nævnes bl.a. et foredrag om ryggetop og en vinsmagningsaften. |

www.foreningsnyt.dk

**GRATIS
BANKOSPIL**

med fine præmier!

...kig ind på
www.foreningsnyt.dk

**ALT
TIL FORENINGSBRUG**



**JØRGENSEN ENGROS A/S
9717 5599**



Er dit nye våbenskab godkendt?

Knap et år før alle våbenejere skal have våben opbevaret i et skab, som mindst er godkendt i SKAFOR Blå, viser det sig, at 200 har købt et skab med falsk varebetegnelse

Har du allerede anskaffet et våbenskab, så check lige om skabet er godkendt. Noget tyder nemlig på, at der er skabe på markedet, som er solgt under falsk varebetegnelse.

Teknologisk Institut, som tester skabene, har i et anbefalet brev bedt firmaet Scan Sign 2000 ApS om at stoppe markedsføringen af to modeller, da skabene ikke opfylder kravene. Jægeren Henrik Rasmussen er en af dem som har købt et sådan skab i den tro, at skabet var godkendt til våbenopbevaring. Blandt andet fordi skabene var forsynet med en mærkat med SKAFOR-godkendelse. Det drejer sig om 2 modeller kaldet Christian 5 og Christian 7 solgt i perioden 1. april til 7. november 2001, fortæller Henrik Rasmussen til Skytten.

Men ifølge Teknologisk Institut var skabene ikke var godkendt på salgstidspunktet, fordi de ikke opfyldte kravene, og Henrik Rasmussen har forgæves forsøgt at få pengene tilbage. Han har

nu politianmeldt firmaet hos Horsens Politi, og de er interesseret i at høre fra skytter som har købt et sådan skab.

Godkendt efter en ændring

Det bekræftes af politiassistent John Brogaard fra kriminalpolitiet i Horsens, der vil køre en straffesag om falsk mærkning af de cirka 200 skabe som er solgt. Låsekonstruktionen var ikke god nok i skabene. Den er først forbedret i senere udgaver.

- Skabene er nu godkendt med ændringer 7. nov. 2001 og måske kan erstatningsansvaret tages med i retten, hvis ikke firmaet finder en løsning på de skabe, som allerede er leveret med den ulovlige mærkning, mener John Brogaard.

Hvis du har købt en af de to modeller, skal ud kigge nærmere efter ved låsen. I den godkendte udgave er der brugt fladjern ved låsesystemet, men i de solgte modeller har været anvendt vinklejern.

Skytter som har købt skabene kan meddele det skriftligt til Horsens Politi med angivelse af købstidspunktet, men det skal ske meget hurtigt, hvis det skal tages med i sagen. Adressen er Rådhusvej 1, 8700 Horsens. Er du medlem af Danmarks Jægerforbund kan du kontakte Jægerforbundet,

hvis advokat samler oplysninger.

Hvis du er i tvivl om dit skab er godkendt, så forlang at se SKAFOR-godkendelse hos forhandleren. Det er forsikringsbranchens fællesorgan Forsikring og Pension som udsteder dette godkendelsesblad. ■

**Motionscenter på din arbejdsplads
- uden investering**

Professionelt fitnessudstyr - løbemand,
trappemaskiner - cykler **SPORTS/ART**

Ring **86 94 16 11** og hør hvordan

Team Hyldahl A/S



Stævner 2002

fra 1. marts til 31. september 2002

Idrætsgren	Dato	Måned/år	Sidste frist	Forening	Kontakt nr.
 BILLARD Albani Cup	25. & 26.	Maj 2002	29. apr.	Odense	6616 8242
 BOWLING Knæk et æg VFI-CUP Bymesterskab	17. 14. 20.	Mar. 2002 Apr. 2002 Apr. 2002	01. marts 10. april	Svendborg Vejle Esbjerg	6222 2579 7571 2680 7513 0470
 FODBOLD, UDE Hannerupstævne	11.	Aug. 2002	26. juli	Fredericia	4019 5876
 KEGLER Kegler	5. & 6.	Apr. 2002	08. mar.	Aabenraa	7462 5246
 MOTIONSLØB Påskeløb Danmark-Stafet Engsløbet Danmark-Stafet Danmark-Stafet Danmark-Stafet Danmark-Stafet Danmark-Stafet Vestkystløbet Danmark-Stafet Crossløb	1. 26. 26. 30. 8. 9. 9. 9. 9. 24. 15.	Apr. 2002 Maj 2002 Maj 2002 Maj 2002 Juni 2002 Juni 2002 Juni 2002 Juni 2002 Juni 2002 Aug. 2002 Sept. 2002	24. mar.	Fredericia Ry Grindsted København Svendborg Hillerød Næstved Esbjerg Frederikshavn Fredericia	7592 7639 8689 2156 4498 5426 6222 5809 4826 9643 5573 2085 7513 0470 9843 0438 7592 7639
 Motionscykelløb Herregårdløbet Vi cykler til arbejde Tour de Pedal	26. 22. april til 19. maj 1. maj til 31. maj 2002	aug. 2002 2002	Ingen	Nyborg Hele Landet Hele landet	6531 5401 6531 6560 6531 6560
 NATURGOLF DM I naturgolf	8. & 9.	Jun. 2002	20. maj	Fredericia	7591 2385
 PENTANQUE Petanque Petanque, åben	25. 10. & 11.	Maj. 2002 Aug. 2002	01. maj 23. juni	Middelfart Fredericia	6441 2090 7592 7639
 PISTOL 15 M og 25 M Hold (pist.+ rif.)	13.	Apr. 2001	22. mar.	LTFU	ltfu@ltfu.dk
 RIFFEL 15 M Riffel 15 m	2. & 3.	mar. 2002		Bov	7467 3096
 RIFFEL 50 M Riffel 50 m Riffel 50 m Riffel 50 m	16. 22. 17. & 18.	Juni 2002 Juni 2002 Aug. 2002	01. juni 31. maj 29. juli	Fredericia Odense Middelfart	7592 6342 6617 6320 6441 5030
TREKAMP 3-Kamp (Riffel 15 m, tæppecurling, floorball)	6.	Apr. 2002	25. feb.	Vordingborg	5537 2644
 VANDRING Fødselsdagsvandring Hærvejsvandring Ryslinge Marchen	28. 7.-13. 24.	Maj 2002 juli 2002 Aug. 2002	Ingen Ingen	Wabblerne Fodslaw Wabblerne	6267 1525 8661 3588 6267 1525



Landet rundt

Tønder, Hydro Cup for 22. gang

Hydro Cup 2002 afvikles den 13.-14. april, og det er 22. gang at det største firmahåndboldstævne i Danmark afvikles i Tønder med Heat Transfer og Tønder og Omegns Firmsport som arrangører. Arrangørerne forventer op i mod 60 hold, der skal dyste i de tre Tønderhaller, der lørdag aften traditionen tro lægger gulv til en kæmpe aftenfest.

Hydro Cup 2002 spilles i en herre- og damerække samt i en elitemix- og hyggemixrække samt i en række for udklædte hold. Sidste frist for tilmelding er den 1. marts 2002. Send tilmeldingen til Heat Transfer Tønder a/s, Hydrovej 6, 6270 Tønder. Att. Dieter Bjørn eller Heidi Nielsen, tlf. 7472 0304.

Svendborg. 1000 kom og var med

I weekenden den 9. og 10. februar 2002 blev Svendborg Firma Sports store årlige åbne stævne „Kom og vær med“ afviklet for alle klubber under DFIF, samt klubber i Sverige og Tyskland. De godt 1000 deltagere dystede i fodbold, håndbold, badminton, skydning og bowling, og lørdag aften hyggede 430 deltagere sig. Resultater fra stævnet kan findes på Svendborg Firma Sports hjemmeside www.firmasport.dk, og hvis man går med planer om at være med næste år, skal der sættes kryds i kalenderen den 8. og 9. februar 2003.

Thisted. 25 års jubilæum

Der var masser af aktiviteter for alle, da Thisted Firma Sport den 12. januar fejrede 25 års jubilæum i Rolighedshallen i Thisted. Selvom foreningen er nået "sølvbryllupsalderen", er den ikke trykket af årene, og tilbyder medlemmerne en bred vifte af aktiviteter; aerobic, bowling, fodbold, volleyball, svømning

og skydning. Jubilæumsdagen bød foruden en reception også på en stribe af aktiviteter, lige fra hoppeborg til børnene til tæppecurling, bueskydning, dart, indendørs petanque og minigolf, og dagen sluttede med en aftenfest for de voksne.

Horsens. Reddet på målstregen

Et rentefrit lån på 300.000 over fire år fra Horsens Kommune betyder, at Horsens Firma-Idræt redder liver og beholder klubhuset på Hattingvej. Dermed er det værste pres på foreningens økonomi væk, skriver Horsens Folkeblad.

Foreningen har de senere år kørt med underskud, sidst på 88.000 kr., og i alt har foreningen haft et underskud på 260.000 kr. de seneste fire år. Alene klubhuset koster netto foreningen 150.000 – 180.000 kr. årligt. Firmaidrætten er klemt i disse år, fordi der er færre der spiller fodbold, håndbold og badminton, og de aktive herfra har tidligere været store bidragsydere til finansieringen af HFIs klubhus. Med hjælp fra DFIF og Horsens Kommune kan foreningen slippe af med et dyrt realkreditlån i klubhuset. Samtidig er kontingenterne hævet med 50 %, og der er skåret på udgifterne.

- Vi har fået en voldsom håndsrækning fra kommunen, og nu kan vi overleve. Vi har over 2000 medlemmer fordelt på et bredt spektrum af aktiviteter, siger formanden Arne Lampe.

Sæby. Krisen er overstået

Da bowlingafdelingen sidste år brød ud af Sæby Firma Idræt, blev foreningen tvunget i knæ, men med en række nye aktiviteter på programmet, har firmaidrætten igen rejst sig i Sæby. På generalforsamlingen kunne formand Flemming

Kokholm oplyse, at foreningen kom ud af sidste år med en stor medlemsfremgang, fra 1.584 i 2000 til 1.928 medlemmer i 2001. Fremgangen er sikret med nye aktiviteter som spinning, floorball og hip-hop dans, hvor især det sidste har været en kæmpesucces, oplyser Flemming Kokholm. Foreningen indretter nu et nyt motionsrum på 1. salen af Sæby Fritidscenter, og er nu i gang med at indkøbe motionsmaskiner og vægte.



Brug firmacyklen på arbejdet og få den billigt

Foto. Johnny Wichmann

Odense. Firmacykler til favørpris

Odense er Danmarks nationale cykelby, og nu slår Odense Cykelby igen til med et flot tilbud til byens virksomheder.

27 større virksomheder i Odense har taget imod tilbuddet om at anskaffe sig en eller flere firmacykler billigt, når Odense Cykelby i foråret 2002 sætter fokus på brug af cykel i arbejdstiden.

Prisen på cyklen fastsættes efter, hvor mange kilometer, der bliver kørt på den - jo flere jo billigere! De 27 tilmeldte virksomheder har i alt bestilt 65 firmacykler fra Odense Cykelby. Den 15. april går startskuddet for den venskabelige kappestrid om at køre flest kilometer på firmacyklerne frem til 16. september 2002. Den virksomhed der efter det halve år har cyklet flest kilometer på cyklen bliver herefter præmieret og ud-råbt som "Årets cyklende virksomhed" i Odense. Derudover bliver der trukket lod om flotte præmier blandt de medarbejdere på den vindende virksomhed, der har brugt cyklen.



Nyt om navne

Aja Andersen årets idrætsleder i Næstved

En overrasket, men meget glad **Aja Andersen** er netop blevet kåret til årets idrætsleder af Næstved Kommune.

- Tænk at blive hædret for at gøre det, som man finder allermest interessant. Der er rigtig mange, som lægger et godt stykke arbejde i klubberne – og så har de valgt mig. Jeg er helt rystet, udtaler den nykårede idrætsleder, der er næstformand, sekretær og klubblads-redaktør i Næstved Firma Sport, som tæller knap 1500 medlemmer.

Aja lægger et stort og seriøst arbejde i Næstved Firma Sport. Hendes velorganiserede tilgang til opgaverne præger alt hvad hun laver. Hendes kreative evner og store arbejde med markedsføring af nye aktiviteter er medvirkende til at skabe fornyelse og udvikling i Næstved Firma Sport, hedder det bl.a. i indstillingen.

Årets idrætsleder fremhæves endvidere for sit arbejde med Folkefesten på Næstved Stadion og Danmark-Stafetten. Aja Andersen er også en flittig skribent og hun tilskrives æren for, at Næstved Firma Sports klubblad blev hædret som årets blad af Dansk Firma-idrætsforbund i 1999. ■



Aja Andersen, årets idrætsleder i Næstved

Jubilæum og hæder i Thisted

I forbindelse med Thisted Firma Sports 25 års jubilæumsfest den 12. januar 2002, modtog en række frivillige ledere i firmasporten i Thisted hæder fra forbundet.

Formand for Thisted Firma Sport, **Walther Larsen**, modtog forbundets fortjensttegn for sit mangeårige virke i firmasporten. Walther var primus motor bag indsamlingen af midler til opførelsen af Rolighedshallen, og han har været med i bestyrelsen for Thisted Firma Sport i alle 25 år, og sidder i dag også som formand for DFIFs Viborg Amtskreds.

Følgende ledere modtog forbundets hæderstegn: Formanden for idrætsafdelingen siden 1987, **Ejvind Munkholm**. Ejvind er også formand for fodboldudvalget i Thisted Firma Sport. Tidligere forretningsfører og nuværende kasserer, **Gudrun Højberg**. Formanden for bowlingudvalget, **Per Emborg**. Per har tidligere siddet i Thisted Firma Sports skydeudvalg. Formand for skydeudvalget og redaktør af Thisted Firma Sports medlemsblad, **Erik Jørgensen**.

Medlem af volleyballudvalget **Jens Korsgård**. Medlem af svømmeudvalget **Kirsten Lomholt**. Kirsten har siddet i volleyballudvalget fra 1985-87 og som kasserer fra 1985-88.

Hæderen blev overrakt af forretningskonsulent, **Jan Grumstrup**, DFIF. ■

Formand hædret i Struer

Ved generalforsamlingen i Struer Firmaidræt den 16. februar 2002, har formanden, **Flemming Odde**, modtaget forbundets hæderstegn. Flemming blev medlem af bestyrelsen i 1992, og i 1993 blev han formand for badmintonudvalget i foreningen. Året efter blev han formand for dartudvalget, og i 1995 blev han valgt til formand for foreningen. Flemming lever og ånder for firmaidrætten, og han har en stor del af æren for, at Struer Firmaidræt har genrejst sig efter en

række vanskelige år. Hæderen blev overrakt af næstformand for DFIF, **Jørn Godt**, Kolding. ■

Bjarne Sørensen formand for Nakskov Sportsråd

Efter at have været konstitueret formand for Nakskov Sportsråd i næsten et år, er formanden for Nakskov Firma & Familie Sport, **Bjarne Sørensen** valgt til posten som ny formand for Nakskov Sportsråd, skriver Lolland-Falsters Folketidende. Bjarne Sørensen måtte som næstformand træde til, da den landskendte gymnastikmand og formand for sportsrådet gennem næsten 38 år, **N.E. Bertelsen** pludselig døde sidste år.

I sin beretning pegede Bjarne Sørensen på, at han håbede at den nye kulturminister **Brian Mikkelsen** ville leve op til løfterne om lettelse for de frivillige ledere, bl.a. med en momsfratagelse for idrætsforeninger og fjernelse af det såkaldte pøsecirkulære. Samtidig opfordrede den nyvalgte formand foreningerne til at tage problemerne med pædofile i idrætsforeningerne alvorligt og kræve strafteatter ved ansættelse af ungdomstrænere. ■

Ny formand for DJF

Ved repræsentantskabsmødet i Danske Jernbaner Fritidsforbund (DJF) fik forbundet en ny formand. Efter 25 år i bestyrelsen, heraf de 23 år som formand, valgte **Poul Munk** at træde tilbage. Ny formand for DJF er nu **Christian Hagensen**. Ved samme lejlighed blev **Carl Erik Hunnerup** valgt som ny næstformand i forbundet. En af de første opgaver for den nyvalgte formand var at udnævne Poul Munk til æresmedlem, som en påskyndelse og tak for den mangeårige indsats for firmaidrætten i DJF. ■



Kort nyt

Rettelse: Forkert skive i Ikast

I Firmaidræt nr. 1 blev der på bagsiden bragt et foto af en ung skytte fra Ikast med en skive fra DDS. Billedet ikke er taget under stævnet i Ikast, men ved en senere lejlighed. Der er således **ikke** tale om, at de dygtige ledere i Ikast lader deres skytter skyde på andre skiver ved DM kval. stævnet end firmaidrættens. Redaktionen beklager fejlen. |

Tilmelding til Vi cykler til arbejde

Vi cykler til arbejde kampagnen, som er flyttet til foråret, fra den 22. april til den 19. maj, har åbnet for tilmelding. Kampagnens hjemmeside – www.vicykler.dk – er også åbnet. Her kan man læse mere om kampagnen, regler og præmier, og man kan også tilmelde hold og finde interessante artikler om cykling.

I kan også gå ind på den særlige side for presse og samarbejdspartnere www.vicykler.dk/samarbejde.htm. Her kan man downloade kampagnens logo, tilmeldingskupen, finde adresser på samarbejdspartnere og meget mere.

Sidste år tilmeldte omkring 100.000 danskere sig til Danmarks populære motionkampagne, og hvis det flotte resultat skal slås, er der nødvendigt at endnu flere af DFIFs foreninger tilmelder sig som samarbejdspartnere. I år afvikles kampagnen på samme tidspunkt som cykelmotionskampagnen Tour de Pedal, og det er helt oplagt at kombinere de to kampagner. |

Deltagerberettigelse til Firmaidrætsfestivalen

DFIFs indbydelse til Firmaidrætsfestivalen i Kolding den 6.-8. sept. udsendes i denne måned og yderligere materiale til foreningsblade m.v. er ved at blive produceret. Indbydelsen er vedlagt dette nummer af Firmaidræt.

DFIFs styrelse og festivalkomitéen har besluttet, at der skal gælde følgende regler for deltagerberettigelse i DM-stævner og åbne stævner:

DM-stævner: Deltagerberettiget er hold, par og deltagere, der er godkendt af en forening under DFIF. For øvrige betingelser for deltagelse - se idræts håndbogen eller spørg din lokale firmaidrætsforening.

Åbne Stævner: Deltagerberettiget er hold, par og deltagere fra lokale firmasportsforeninger og firmaer/virksomheder – uanset medlemskab af DFIF og lokale firmaidrætsforeninger. |

Eurofestival i indendørs fodbold

Firmasporten i Ålesund, Ålesund Bedriftsidrætsråd, inviterer alle firmaklubber der er medlemmer af DFIF eller en anden europæisk organisation der er medlem af EFCS / European Federation of Company Sport) til Eurofestival i indendørs fodbold i Ålesund i Norge fra den 24.-28. april 2002. I tilfælde af international deltagelse starter turneringen fredag den 26. april. Der spilles finaler søndag den 28. april.

Turneringen spilles som five a side, og afvikles i Sunnmørshallen på fem five a side baner (20x40 m). Underlaget er kunstgræs med gummigranulat, og det anbefales at bruge fodboldsko med faste knopper og kunstgræssko. Der spilles i fire rækker: herre-, dame-, oldboys- (+35 år) og mixhold (min. to damer på banen). Der spilles 2 x 12 minutter og alle hold er sikret 3 kampe.

Der bliver rig mulighed for sightseeingture og kulturelle besøg. Se mere på Ålesund Bedriftsidrætsråds hjemmeside www.aabir.no hvor der er masser af information om Ålesund og et tilmeldingsskema til turneringen. |

Fodboldturnering i Prag

DFIF har modtaget en invitation til fodboldturneringen "For a Barrel of Prague", der er en åben fodboldturnering for firmahold fra hele Europa. Turneringen afvikles fra den 6.-9. juni, og arrangeres af Prague Union of Company Sport (PSRS) i samarbejde med EFCS (European Federation of Company Sport). Der er ankomst torsdag, og der spilles fredag og lørdag, og alle hold er garanteret 5-6 kampe af 2x20 min. varighed. Invitationen kan fås ved henvendelse til DFIFs forbundskontor i Nyborg. |



DFIF

Dansk Firmaidrætsforbund

Storebæltsvej 11 • 5800 Nyborg
Tlf. 65 31 65 60 • Fax 65 30 14 26

Ekspedition:

Man.-torsdag kl. 8.00-15.30.
Fredag kl. 8.00-15.00.

Generalsekretær

Lars Borup Andersen
Svend Møller
Cedervænget 14
5700 Svendborg
Tlf. 6222 5733
Mobiltlf. 4013 8733
E-mail: sm@dfif.dk

IT-chef

Lars Borup Andersen
Kissendrupvej 18
5800 Nyborg
Mobiltlf. 4016 8560
E-mail: lb@dfif.dk

Aktivitetskonsulenter:

Bo Isaksen
Vestergade 3
5881 Skårup
Tlf. 6223 1433
E-mail: au.bo@dfif.dk

Styrelsen:

Formand Peder Bisgaard
Kighusvænget 21
3400 Hillerød
Tlf. 4826 9643
Fax. 4824 9643
Mobiltlf. 2445 3015
E-mail: bis@dfif.dk

Jan Knudsen
Westermansvej 15
5230 Odense M
Tlf. 6591 0803
Fax. 6591 0803
Mobiltlf. 4045 7860
E-mail: au.jan@dfif.dk

Næstformand

Jørn Godt
Schultzvej 5
6091 Bjert
Tlf. 7557 2322
Mobiltlf. 4091 4274
E-mail: jgo@dfif.dk

Idrætskonsulent

Anette Hvidtfeldt
Læssøegade 135
5230 Odense M
Tlf. 6619 1936
Mobiltlf. 2423 7525
e-mail: hv@dfif.dk

PR- og informationskonsulent:

Jesper Ræbild
Dyrehavevej 53
5800 Nyborg
Telefon: 6531 8220
Mobil: 2329 8067
E-mail: jesper@dfif.dk

Foreningskonsulenter:

Jørgen Rasmussen
Lovvej 10, Pederstrup
4700 Næstved
Tlf. 5576 1635
Fax. 5576 0335
Mobiltlf. 2142 1635
E-mail: jr@dfif.dk

Adm.chef

Jan Steffensen
Ærtekilen 6
5492 Vissenbjerg
Tlf. 6447 3317
Fax. 6447 3387
Mobiltlf. 4033 9920

Sannie Kalkerup
Skovhaven 6, Eskilstrup
4560 Vig
Tlf. 5932 8384
Fax. 5932 8441
Mobiltlf. 4045 7863
E-mail: sk@dfif.dk

Redaktør

John Thrane
Capellavænget 12
5210 Odense NV
Tlf. 6616 0888
Mobiltlf. 2045 5502
E-mail: jt@dfif.dk

Torben Laursen
Gl. Kongevej 48
6200 Aabenraa
Tlf. 7463 2515
Fax. 7463 2514
Mobiltlf. 4045 7864
E-mail: tl@dfif.dk

Uddannelseskonsulent

Jane Have L. Andersen
Lyngvænget 8
5800 Nyborg
Tlf. 6531 7253
Mobiltlf. 4045 7862
E-mail: jha@dfif.dk

Jan Grumstrup
Vibevej 20
9500 Hobro
Tlf. 9851 0101
Fax. 9852 0235
Mobiltlf. 4033 9832
E-mail: jg@dfif.dk

TEKST OG FOTO. JOHN THRANE, REDAKTØR, DFIF

Succesrigt digitalt bladkursus

Udbytterig weekend for 12 kursister på forbundets første kursus i digital bladproduktion.

Hvis kursisterne skal bestemme, er det ikke sidste gang, at DFIFs uddannelsesudvalg afvikler et kursus i digital bladproduktion. Det må konstateres efter det første meget succesfulde kursus, der fandt sted i Hornstrup Kursuscenter den sidste weekend i januar. Spørger man redaktørerne der laver foreningsbladene, er der et stort ønske og behov for inspiration. Redaktørerne hungrer efter mere viden om de mange tips og finesser som kan gøre bladproduktionen lettere, og som kan gøre bladene endnu bedre. Instruktører på kurset var dtp'er Susanne Lind Pc Grafik Vest og grafiker Kurt Richter Pc Grafik Øst. Begge er undervisere på Jysk Teknologisk Instituts digitale blad kursus, og de øste af deres viden om produktion af tryksager, layout og opsætning i Adobe PageMaker, og brugen af Adobe Arcobat til at sende en færdig PDF-fil til trykkeriet.

Individuelt vejledning

Og de 12 kursister fik hvad de kom efter. I løbet af en hæsblesende weekend, hvor der blev svedt brat over computerne, fik kursisterne produceret deres egne tryksager under kyndig vejledning af instruktørerne, der af kursisterne blev fremhævet som meget kompetente og pædagogiske.

- Det har været et smadder godt kursus. Det mest værdifulde har været den gode kritik og feedback vi har fået fra instruktørerne. Vi har fået mange gode ideer til at få bladet forbedret og gøre produktionen lettere og mere professionelt, sagde Hannah Brynaa fra STØFI (Skjern, Tarm, Ølgod Firma Idræt).

Blandt kursisterne var der bred enighed om, at der er et stort behov for flere kurser i digital bladproduktion.

- Hele kurset var særdeles udbytterigt. Nu mangler vi blot fortsættelsen med digitalt foto og billedbehandling, supplerede Birgitte F. Pinderup fra STØFI, og op-

Der blev svedt brat over computerne, på det første digitale bladkursus



Redaktørerne efterlyser flere kurser, bl.a. i digitalt billedbehandling

fordrede til at starte det næste kursus fredag aften. Der var flere kursister, der efterlyste en modulopbygning, således at man på hvert kursus kom igennem andre programmer.

- Kurset kunne måske udvides til at omfatte flere moduler, som f.eks. Photoshop og Illustrator, sagde Kirsten Bundgaard fra Horsens Firma-Idræt, og hun blev bakket op af Jørgen Krogh fra Fakse Idræt og Fritid.

- Det er helt oplagt at følge kurset op med f.eks. et kursus i PhotoShop og i digitalt foto. Der var rigtig mange gode personlige tips fra instruktørerne til kursisters egne blade og til de opgaver som blev fremstillet på kurset, sagde Jørgen Krogh efter en udbytterig weekend. ■